Biografia Kryspin Mitura

Prof. dr hab. n. med. Kryspin Mitura urodził się w Siedlcach w 1977 roku. w 1996 roku w II Liceum Ogólnokształcącym im. Królowej Jadwigi w Siedlcach zdał maturę. Sześć lat później ukończył z wyróżnieniem studia w Akademii Medycznej w Lublinie.

Po zakończeniu stażu podyplomowego rozpoczął pracę w oddziale Chirurgii Ogólnej Szpitala Miejskiego SP ZOZ w Siedlcach, gdzie pracuje nieprzerwanie do dzisiaj. W 2017 roku rozpoczął pracę na Uniwersytecie Przyrođniczo-Humanistycznym w Siedlcach, początkowo na stanowisku adiunkta, następnie jako profesor uczelni, a obecnie jako profesor tytularny.

Stopień doktora nauk medycznych uzyskał w 2006 roku na Wydziale Lekarskim Uniwersytetu Medycznego w Warszawie. Temat rozprawy doktorskiej dotyczył nowoczesnych metod leczenia przepuklin pachwinowych, a wyniki badań utorowały drogę do upowszechnienia w Polsce analizowanej w pracy nowatorskiej metody operacyjnej. W 2010 roku uzyskał tytuł specjalisty chirurgii ogólnej, a w 2013 roku tytuł specjalisty chirurgii onkologicznej. W 2010 roku umiejętność wykonywania badań endoskopowych przewodu pokarmowego została potwierdzona przyznaniem certyfikatu Sekcji Chirurgii Endoskopowej Towarzystwa Chirurgów Polskich. Wiosną 2014 roku objął stanowisko Zastępcy Ordynatora Oddziału Chirurgii Ogólnej, a od 2015 Koordynatora Bloku Operacyjnego Szpitala Miejskiego w Siedlcach. W 2016 roku objął funkcję Ordynatora Oddziału Chirurgii Ogólnej, którą pełni do dzisiaj.

W 2019 roku otrzymał stopień doktora habilitowanego nauk medycznych a w 2023 roku tytuł profesora nauk medycznych i nauk o zdrowiu.

Profesor Kryspin Mitura jest autorem ponad 250 prac naukowych opublikowanych w polskich i zagranicznych recenzowanych czasopismach naukowych i materiałach zjazdowych. Na zaproszenie konsultanta krajowego ds. chirurgii brał udział w opracowaniu łącznie siedmiu podręczników chirurgii dla lekarzy, rezydentów w trakcie specjalizacji i studentów kierunków medycznych. Jest autorem ponad siedemdziesięciu pełnotekstowych prac opublikowanych w czasopismach medycznych z listy filadelfijskiej. Wyniki tych prac mają realny wpływ na coraz powszechniejsze wprowadzanie w Polsce nowoczesnych metod leczenia przepuklin i wykonywanie rozległych rekonstrukcji powłok brzusznych w przypadku chorych z rozległymi pooperacyjnymi deformacjami ściany jamy brzusznej.

Jest promotorem i recenzentem przewodów doktorskich prac magisterskich i licencjackich, kierownikiem specjalizacji lekarzy w dziedzinie chirurgii ogólnej i członkiem komisji habilitacyjnych.

Profesor Kryspin Mitura jest recenzentem kilkunastu renomowanych czasopism naukowych z zakresu chirurgii ogólnej wydawanych w Polsce i zagranicą. Członek wielu towarzystw naukowych, między innymi – Towarzystwa Chirurgów Polskich, Sekcji Wideochirurgii TChP, Sekcji Przepuklin TChP, Sekcji Endoskopowej TChP, Sekcji Chirurgii Kolorektalnej TChP, Polskiego Klubu Przepuklinowego a w 2020 roku został przyjęty jako czwarty chirurg w Polsce do prestiżowego stowarzyszenia chirurgów – *American College of Surgeons.* W 2023 roku nalazł się w gronie 15 członków założycieli polskiego oddziału tej największej organizacji lekarskiej na świecie.

Profesor Kryspin Mitura aktywnie uczestniczy w krajowych i zagranicznych konferencjach naukowych, gdzie łącznie wygłosił ponad 200 wykładów, z czego większość na zaproszenie organizatorów. W trakcie swojej kariery zawodowej wziął udział w kilkuset istotnych wydarzeniach naukowych z kręgu swoich zainteresowań. Wśród tych wydarzeń ponad pięćdziesiąt odbywało się poza granicami Polski, między innymi w Nowym Jorku, San Francisco, Las Vegas, San Diego, Bostonie, Chicago, Montrealu, Sewilli, Berlinie, Kapsztadzie, Barcelonie i wielu innych.

Profesor Kryspin Mitura był inicjatorem i współtwórcą Krajowego Rejestru Operacji Przepuklin w Polsce, który stanowił pierwszą w Polsce medyczną platformę informatyczną do gromadzenia danych w dziedzinie chirurgii i analiz wyników leczenia.

W 2018 roku na podstawie własnego materiał operacyjnego profesor Kryspin Mitura opracował edukacyjny film instruktażowy z anatomii okolicy pachwinowej w operacjach laparoskopowych, za który otrzymał nagrodę *Grand Prix* podczas Międzynarodowego Festiwalu Filmów Medycznych. Obecnie materiał ten wykorzystywany jest przez Sekcję Wideochirurgii Towarzystwa Chirurgów Polskich jako podstawowy materiał w szkoleniu chirurgów oraz stanowi podstawę programową europejskiego szkolenia chirurgów.

W 20l8 roku został Koordynatorem Programu Szkoleniowego Sekcji Wideochirurgii TChP w zakresie operacji Laparoskopowych Przepuklin Pachwinowych. W ramach sprawowania tej funkcji zajmuje się nadzorem nad kursami laparoskopowymi, koordynując pracę ośrodków i zapisy uczestników. Sprawuje również nadzór nad materiałami dydaktycznymi znajdującymi się na stronie internetowej Sekcji.

Dodatkowo w tym czasie opracował formularz zgody świadomej pacjentów do tych operacji, który to dokument stał się oficjalnym, rekomendowanym formularzem zgody operacyjnej w Polsce.

W 2019 roku profesor Kryspin Mitura stworzył nowy projekt – pierwszą ogólnodostępną multimedialną bibliotekę filmów z chirurgii przepuklin – *Herniacademia*, zawierającą już obecnie ponad 70 filmów z zakresu nowoczesnych metod chirurgii przepuklin. Zawartość biblioteki jest stale powiększana, a w jej zasobach znajdują się również filmy skierowane do chirurgów z zagranicy w wersji anglojęzycznej.

Profesor Kryspin Mitura wielokrotnie brał udział w opracowaniu wytycznych postępowania w różnych schorzeniach chirurgicznych.

Profesor Kryspin Mitura w prowadzonym przez siebie oddziale wraz ze swoim Zespołem wdrożył do codziennej praktyki klinicznej liczne nowatorskie techniki operacyjne, zarówno laparoskopowe, jak i endoskopowe, a wiele z tych operacji zostało przeprowadzonych w  Szpitalu Miejskim w Siedlcach po raz pierwszy w Polsce. Jednocześnie jako Koordynator Bloku operacyjnego nadzorował kompleksowy remont traktu operacyjnego, dzięki czemu tutejszy blok operacyjny otrzymał nowoczesną formę, jego funkcjonalność budzi zachwyt wśród odwiedzających Szpital Miejski chirurgów z różnych regionów Polski, a zastosowane rozwiązania organizacyjne są wzorem dla innych placówek. W 2022 roku podobną renowację przeszedł również Oddział Chirurgii ogólnej, który aktualnie przygotowywany jest do prowadzenia szkolenia akademickiego studentów kierunku lekarskiego.

Profesor Kryspin Mitura zorganizował w Oddziale Chirurgii Ogólnej Szpitala Miejskiego w Siedlcach łącznie 77 kursów szkoleniowych dla chirurgów z laparoskopowych metod leczenia przepuklin, dzięki czemu w kolejnych szpitalach w Polsce wprowadzono ten rodzaj minimalnie inwazyjnych zabiegów naprawczych. W trakcie tych kursów Siedlce odwiedziło ponad 300 chirurgów z całej Polski i kilkunastu gości z zagranicy, a miasto Siedlce stało się rozpoznawalnym i znaczącym ośrodkiem chirurgii na mapie Polski, zarówno w aspekcie wprowadzanych innowacji, jak i prowadzonych szkoleń. Dodatkowo profesor Kryspin Mitura był zapraszany do wykonania operacji szkoleniowych do ponad czterdziestu szpitali w Polsce, głównie do akademickich ośrodków klinicznych. Łącznie podczas tych wszystkich przeprowadzonych kursów profesor Kryspin Mitura osobiście wykonał i omówił ponad 300 operacji szkoleniowych. Oprócz tego poprowadził wiele warsztatów z szycia laparoskopowego z użyciem symulatorów medycznych. W latach 2021-2023 opracował i współprowadził unikatowy i innowacyjny program szkoleniowy *HerniaMaster,* realizowany pod auspicjami Towarzystwa Chirurgów Polskich. Na stałe ściśle współpracuje z niemal wszystkimi chirurgicznymi ośrodkami akademickimi w Polsce.

W ramach pracy na Uniwersytecie Przyrodniczo-Humanistycznym w Siedlcach, profesor Kryspin Mitura jest członkiem Rady Dyscypliny Nauk o Zdrowiu od czterech lat, a w 202l roku został powołany w skład zespołu do spraw utworzenia kierunku lekarskiego, którego prace zaowocowały utworzeniem kierunku lekarskiego w Uniwersytecie w Siedlcach w 2023 roku.

W 2023 roku profesor Kryspin Mitura jako pierwsza osoba z Polski, ukończył studia podyplomowe w zaawansowanym programie *Surgical Leadership* na prestiżowym Uniwersytecie Harvarda w Bostonie w Stanach Zjednoczonych, a następnie został przyjęty do Stowarzyszenia Absolwentów Harvardu.

Pięciokrotnie współorganizował i uczestniczył w humanitarnych misjach medycznych do Ghany i Tanzanii w Afryce, wykonując liczne operacje z zakresu chirurgii ogólnej (głównie przepukliny pachwinowe w znieczuleniu miejscowym), dostarczając jednocześnie na te potrzeby cały niezbędny sprzęt i wyposażenie.

W 2014 roku został wyróżniony przez Kapitułę Honorowego Dyplomu im. Prof. B. Szareckiego, której przewodniczy konsultant krajowy ds. chirurgii ogólnej. W uzasadnieniu podano, że dyplom przyznawany jest osobom, których dorobek naukowo-badawczy istotnie zmieniał oblicze polskiej nauki i praktyki chirurgicznej w ostatnich dziesięcioleciach.

W 2015 roku otrzymał Nagrodę Prezydenta Miasta Siedlce „Aleksandrię” przyznawaną osobom, które swoją pracą, umiejętnościami i społecznikowską pasją przyczyniły się do rozwoju Siedlec.

W tym samym roku otrzymał członkostwo honorowe Polskiego Towarzystwa Diabetyków za wieloletnie wsparcie opieki nad chorymi z ranami przewlekłymi i wpływa na rozwój nowoczesnych metod terapii owrzodzeń.

W 2017 roku został odznaczony przez Prezydenta RP Srebrnym Krzyżem Zasługi za działalność na rzecz ochrony zdrowia a w 2021 roku Złotym Krzyżem Zasługi za działalność na rzecz rozwoju nauki.

W 2020 roku marszałek województwa mazowieckiego przyznał mu medal „*Pro Masovia”* za całokształt działalności na rzecz województwa mazowieckiego.

W 2021 roku otrzymał honorowe przyznanie specjalizacji szczegółowej UEMS w dziedzinie chirurgii rekonstrukcyjnej powłok brzusznych (FEBS AWS), uzyskując jako pierwszy chirurg w Polsce specjalizację w herniologii, czyli specjalności dotyczącej leczenia przepuklin brzusznych.

W 2022 roku przyznano mu Medal Komisji Edukacji Narodowej za szczególne zasługi dla oświaty. w 2023 roku otrzymał Nagrodę im' Ludwika Rajchmana I stopnia za osiągnięcia naukowe za cykl pięciu publikacji dotyczącej diagnostyki serologicznej wirusa SARS-Cov-2. W trakcie pandemii COVID-19 przewodniczył zespołowi eksperckiemu, który opracował wytyczne postępowania chirurgicznego w obliczu pandemii w szpitalach, dzięki czemu w  wielu placówkach leczniczych w Polsce możliwy był bezpieczny powrót do wykonywania planowych operacji chirurgicznych. Opublikował wówczas również serię filmów instruktażowych dotyczących stosowana środków ochrony osobistej i wziął udział w opracowaniu cieszącego się dużym zainteresowaniem środowiska, cyklu webinariów dla chirurgów w Polsce.

Profesor Kryspin Mitura jest ceniony w środowisku chirurgicznym za wybitny dar dzielenia się wiedzą, wysoki poziom wystąpień publicznych, olbrzymie doświadczenie kliniczne, charyzmatyczne przywództwo, a jednocześnie skromność i kulturę osobistą. Dzięki prowadzonej działalności do Szpitala Miejskiego w Siedlcach nieprzerwanie przejeżdżają pacjenci z całej Polski w celu podjęcia leczenia, które nie jest dostępne w innych szpitalach w kraju. Profesor Kryspin Mitura jest cenionym zarówno przez pacjentów, jak i w środowisku medycznym lekarzem, znanym z empatycznego podejścia do chorych. Znany jest z wybitnej techniki operacyjnej, którą chętnie dzieli się z innymi chirurgami.

Wśród licznych pasji najbardziej ceni sobie podróże i poznawanie innych kultur. Dotychczas odwiedził ponad 100 krajów na wszystkich siedmiu kontynentach. Miłośnik gór i uczestnik licznych górskich wypraw.

Siedlczanin z urodzenia i z wyboru. Prywatnie szczęśliwy mąż i ojciec dwójki dzieci.