Rak-Out

To grupa kobiet, które połączyła choroba. Każda z nich przeszła raka piersi. Poznały się na facebookowej grupie, postanowiły spotkać. Początkowo widziały się raz w miesiącu, opowiadały o swoich uczuciach, dzieliły smutkami i radościami.

Członkinie uświadamiają ludziom, że choroba może spotkać każdego. Są wśród nich lekarze, sprzątaczki, nauczycielki, pielęgniarki i kasjerki. Są kierowniczki film i bezrobotne. Mają lat 20, ale i 50. Mają dzieci i wnuki, mężów, partnerów i marzenia.

Grupa Rak-Out wydała kalendarz charytatywny, na kartkach którego były kobiety po nowotworze piersi. Członkinie wzięły udział w sesji zdjęciowej, aby pokazać wszystkim, że pomimo tak trudnego doświadczenia, wciąż są pewnymi siebie, wartościowymi Kobietami. Premiera kalendarza przyciągnęła setki ludzi, dziewczyny miały wystawy także w Warszawie i Lublinie, a sama sesja była dla nich olbrzymią przygodą i terapią.

Członkinie Rak-Out zorganizowały pokaz makijażu dla kobiet w trakcie i po chorobie nowotworowej, przy pomocy zaprzyjaźnionych drogerii, a także nawiązały współpracę z czterema kosmetyczkami, które za darmo robią makijaż permanentny dla kobiet po chorobie nowotworowej.

Po zorganizowaniu przez grupę zbiórki pieniędzy kupione zostały fantomy do nauki samobadania piersi a po przejściu szkolenia panie z Rak-Out na pokazach profesjonalnie uczą, jak prawidłowo wykonać takie samobadanie np. podczas Dni Walki z Rakiem w Mazowieckim Szpitalu Wojewódzkim.  
Członkinie zbierają również zabawki mikołajkowe dla dzieci z oddziału onkologicznego w Międzylesiu oraz współpracują z Kołem Gospodyń w Mokobodach „Żwawe Babki”, które szyje poduszki – serca dla kobiet po mastektomii oraz torebeczki ułatwiające życie z drenażem, by później rozdać je potrzebującym.

Dziewczyny opracowały lekcje pokazowe dla szkół – jak prawidłowo badać piersi.

Cele stowarzyszenia to działanie na rzecz osób dotkniętych problemami chorób nowotworowych ze szczególnym uwzględnieniem nowotworów piersi oraz prowadzenie działań profilaktycznych ukierunkowanych na poprawę ich warunków życia oraz zwiększenie uczestnictwa w życiu publicznym, gospodarczym i społecznym.

- *Jeśli potrzebujesz naszego wsparcia – jesteśmy! Jesteśmy dostępne osobiście, na stronie internetowej i pod telefonami praktycznie bez przerwy.*