

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce

FORMULARZ PROSIMY UZUPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI, A POLA WYBORU ZAZNACZYĆ „X”

I. DANE KANDYDATA/KI		
Imię*		
Nazwisko*		
Data urodzenia*		
Telefon kontaktowy/e-mail*		
Adres zamieszkania*	ulica	
	nr domu	
	nr lokalu	
	kod pocztowy	
	miestowość	Siedlce
II. WYBÓR ZAJĘĆ		
<i>(można wybrać udział w trzech zajęciach, a w pozostałych zapisać się na listę rezerwową)</i>		
Zajęcia aquafitness wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin na 3 wejścia:	
	☐ I grupa dnia 21, 23, 28 września 2026 r.	godz. 12:25-13:35
	☐ II grupa dnia 21, 23, 28 września 2026 r.	godz. 13:25-14:35
	☐ III grupa dnia 21, 23, 28 września 2026 r.	godz. 14:25-15:35
	☐ IV grupa dnia 22, 24, 29 września 2026 r.	godz. 10:55-12:05
	☐ V grupa dnia 22, 24, 29 września 2026 r.	godz. 11:55-13:05
	☐ VI grupa dnia 22, 24, 29 września 2026 r.	godz. 12:55-14:05
Zajęcia jogi wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin na 2 wejścia:	
	☐ I grupa dnia 21, 28 sierpnia 2026 r.	godz. 09:00-10:00
	☐ II grupa dnia 21, 28 sierpnia 2026 r.	godz. 10:00-11:00
	☐ III grupa dnia 21, 28 sierpnia 2026 r.	godz. 11:00-12:00
	☐ IV grupa dnia 21, 28 sierpnia 2026 r.	godz. 12:00-13:00

Nordic walking wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin na 2 wejścia: ☐ I grupa dnia 20, 24 sierpnia 2026 r. godz. 08:00-09:00 ☐ II grupa dnia 20, 24 sierpnia 2026 r. godz. 09:15-10:15 ☐ III grupa dnia 20, 24 sierpnia 2026 r. godz. 10:30-11:30 ☐ IV grupa dnia 20, 24 sierpnia 2026 r. godz. 11:45-12:45
Zajęcia ćwiczenia ruchowe (fitness) wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin na 2 wejścia: ☐ I grupa dnia 26 sierpnia, 01 września 2026 r. godz. 09:00-09:50 ☐ II grupa dnia 26 sierpnia, 01 września 2026 r. godz. 10:00-10:50 ☐ III grupa dnia 26 sierpnia, 01 września 2026 r. godz. 11:00-11:50 ☐ IV grupa dnia 26 sierpnia, 01 września 2026 r. godz. 12:00-12:50
Warsztaty florystyczne wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin: ☐ dnia 08 września 2026 r. godz. 10:00-14:00 ☐ dnia 09 września 2026 r. godz. 10:00-14:00
Warsztaty krawieckie wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 15 września 2026 r. godz. 10:00-14:00
Warsztaty kulinarne wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 16 września 2026 r. godz. 10:00-14:00
Warsztaty stolarskie wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 17 września 2026 r. godz. 10:00-14:00
Wykłady z dietetykiem „Odżywianie w wieku senioralnym” „Suplementacja u seniorów” Pogadanka z Policją „Senior online – jak nie dać się oszukać”. wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 5 października 2026 r. godz. 09:00-13:30
Wykłady z dietetykiem „Zioła bezpieczne dla Seniorów” „Dieta po 60 roku życia” Pogadanka z Policją „Senior online – jak nie dać się oszukać”. wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 6 października 2026 r. godz. 09:00-13:30

III. DEKLARACJA UDZIAŁU W KONCERCIE

(warunkiem wyboru koncertu jest udział w jednym z powyższych zajęć)

Dzień Seniora – koncert

„Śpiewnik Seweryna Krajewskiego” w
wykonaniu zespołu Ambitus

wybór ☐

lista rezerwowa ☐

dnia 01 października 2026 r.

godz. 17:00-18:00

IV. OŚWIADCZENIE – klauzula informacyjna RODO

Klauzula informacyjna RODO

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych zwanego „RODO” informuję o zasadach przetwarzania danych osobowych oraz o przysługujących prawach z tym związanych.

1.Administratorem danych osobowych przetwarzanych w przedmiotowym postępowaniu administracyjnym jest Prezydent Miasta Siedlce, Skwer Niepodległości 2, 08-110 Siedlce.

2.Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania Urzędu Miasta Siedlce, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować z Inspektorem Ochrony Danych w Urzędzie Miasta Siedlce, za pomocą adresu iod@um.siedlce.pl.

3.Administrator danych osobowych – Prezydent Miasta Siedlce przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie wyrażonej przez Panią/Pana zgody, tj. art. 6 ust. 1 lit. a RODO.

4.Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu, o którym mowa w art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. przetwarzanie Pani/Pana danych jest niezbędne do wzięcia udziału w zadaniu pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce”.

5.W związku z przetwarzaniem danych w celu, o którym mowa w pkt 4, odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:
a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa; b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Miastem Siedlce przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem jest Prezydent Miasta Siedlce.

6.Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 4, a po tym czasie przez okres wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7.W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:

- a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
- b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;
- c) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
- d) prawo do bycia zapomnianym;
- e) prawo do przenoszenia danych.

8. Odstąpienie od wyrażenia zgody na przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych jest równoznaczne z rezygnacją z wzięcia udziału w projekcie pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce”.

9. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w Urzędzie Miasta Siedlce Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

10.Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie wskazanych w przedmiotowym Formularzu zgłoszeniowym moich danych osobowych w celu wzięcia udziału w zadaniu pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce”. Oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią Klauzuli informacyjnej RODO.

Czytelny podpis kandydata*	
Miejscowość i data*	Siedlce, dnia

V. OŚWIADCZENIE – przetwarzanie wizerunku	
Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego wizerunku na potrzeby promocyjne, informacyjne i dokumentacyjne zadania pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce” finansowanego z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2026”. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie fotografii, filmów oraz nagrań za pośrednictwem dowolnego medium, wyłącznie do celów promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych projektu. Fotografie, filmy i nagrania, o których mowa wyżej mogą zostać umieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Siedlce, Facebooku Siedlce Miasto Przyjazne, Instagram.	
Czytelny podpis kandydata*	
Miejscowość i data*	Siedlce, dnia

VI. OŚWIADCZENIE – akceptacja regulaminu	
Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem uczestnictwa w zadaniu pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce” i akceptuję jego warunki.	
Czytelny podpis kandydata*	
Miejscowość i data*	Siedlce, dnia

VII. OŚWIADCZENIE o braku przeciwwskazań zdrowotnych	
<i>(wypełnia osoba deklarująca udział w zajęciach aquafitness, jogi, ćwiczeniach ruchowych, nordic walking)</i>	
Oświadczam, że jestem świadoma/y swojego stanu zdrowia i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających udział w zajęciach aquafitness, jogi, ćwiczeniach ruchowych (fitness).	
Czytelny podpis kandydata*	
Miejscowość i data*	Siedlce, dnia

* pole obowiązkowe

VIII. INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAKWALIFIKOWANIA KANDYDATA DO UDZIAŁU W ZADANIU
(wypełnia Organizator)

Wyniki postępowania rekrutacyjnego (spełnianie wymogów formalnych)	☐ spełnia ☐ nie spełnia	☐ zakwalifikowany/a ☐ niezakwalifikowany/a
Uwagi		
Imię, nazwisko i podpis osoby weryfikującej zgłoszenie		
Miejscowość, data	Siedlce, dnia	