Siedlecki Uniwersytet Trzeciego Wieku, działający w Miejskim Ośrodku Kultury w Siedlcach, powstał w 2004 roku jako odpowiedź na potrzebę edukacji kulturalnej osób, które zakończyły już aktywność zawodową i pragnęły dalszego poszerzania swojej wiedzy, zdobywania nowych umiejętności i rozwijania zainteresowań. Od początku swego istnienia cieszył się uznaniem siedlczan, co spowodowało, że z grupy kilkudziesięciu słuchaczy rozrósł się do ogromnych rozmiarów licząc obecnie 850 uczestników, będąc tym samym jednym z największych Uniwersytetów Trzeciego Wieku na Mazowszu.

W pierwszych latach istnienia SUTW, spotkania uniwersyteckie odbywały się w Sali Białej Miejskiego Ośrodka Kultury w Siedlcach, następnie, w czasie remontu obiektów MOK, w Novym Kinie w Siedlcach, zaś od 2010 roku, spotkania odbywają się w sali widowiskowej „Podlasie” MOK, gromadząc każdorazowo na środowych spotkaniach kilkusetosobową publiczność. Za przygotowanie merytoryczne i realizację programu odpowiada koordynator. Pracę koordynatora wspiera Radą Słuchaczy SUTW, wybieraną co cztery lata przez społeczność Uniwersytetu.

 Podstawą działalności Siedleckiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku są wykłady oraz wydarzenia artystyczne. Dotychczas odbyło się ponad 350 środowych spotkań, w tym prelekcje, koncerty, spektakle i spotkania z ciekawymi ludźmi. Na uniwersyteckiej scenie gościliśmy wielu wybitnych prelegentów i artystów, m.in. Krzysztofa Zanussiego, Bogusława Kaczyńskiego, Stanisławę Celińską czy Teresę Lipowską. Uniwersytet to miejsce zdobywania wiedzy z wielu dziedzin kultury – teatru, plastyki, muzyki, filmu, tańca, literatury, a także z zakresu zdrowia i psychologii oraz o tematyce podróżniczej.

 Uzupełnieniem wykładów, a także miejscem rozwijania talentów i pasji są liczne sekcje, warsztaty oraz grupy artystyczne. W ramach działań Uniwersytetu powstały grupy artystyczne: Zespół Wokalny Art Styl, Teatr, Kabaret „Wióry lecą”, Chór, Zespół Taneczny „Zakochani w Tańcu”, warsztaty rękodzieła artystycznego, warsztaty malarskie oraz literackie. Członkowie tych zespołów są laureatami wielu konkursów, przeglądów i festiwali, m.in. I miejsca V Mazowieckiego Przeglądu Twórczości Artystycznej Seniorów „Węgrowskie Barwy Jesieni” w 2016 r., III miejsca na Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Seniorów w Toruniu „O Matce pieśń” w 2017 r., I miejsca na Ogólnopolskim Festiwalu Twórczości Seniorów w Warszawie w 2017 r.

Na swoim artystycznym koncie Siedleckim Uniwersytet Trzeciego Wieku ma 11 premier teatralnych, blisko 40 koncertów oraz 23 wystawy malarskie i rękodzieła artystycznego. Wydarzenia prezentujące dorobek słuchaczy zawsze zyskują uznanie publiczności. Ponadto słuchacze mogą uczestniczyć w warsztatach językowych, psychologicznych czy zajęciach taneczno-ruchowych. Blisko połowa słuchaczy uczestniczy w wymienionych zajęciach tematycznych, rozwijając swoje zainteresowania.

Uniwersytet od pięciu lat jest gospodarzem Regionalnego Festiwalu Twórczości Artystycznej Seniorów „Wiecznie Młodzi”, goszcząc na swej scenie uczestników z innych Uniwersytetów, stwarzając im możliwość zaprezentowania swojego dorobku z zakresu muzyki, teatru i kabaretu na siedleckiej scenie. Festiwal jest także okazją do nawiązywania nowych przyjaźni.

 Ważnym wydarzeniem integracyjnym jest także doroczny Dzień Wiosny, który nie tylko daje możliwość radosnego spędzenia czasu, ale także chroni przed zapomnieniem polską tradycję topienia marzanny, będącą symbolicznym pożegnaniem zimy.

 Siedlecki Uniwersytet Trzeciego Wieku stwarza także możliwość podróżowania, dzięki prężnie działającej sekcji turystyczno-krajoznawczej, która dotychczas zorganizowała dziesiątki wycieczek i podróży krajowych i zagranicznych, dając tym samym możliwość poznawania świata w niezwykle przyjaznej atmosferze.

 W 2019 roku, z okazji 15-lecia istnienia SUTW zorganizowane zostały Jackonalia III Wieku, czyli największe wydarzenie artystyczne prezentujące dorobek siedleckich seniorów oraz dedykowane siedlczanom-seniorom. Organizacja tego wydarzenia w przestrzeni miejskiej miała na celu zwrócić uwagę siedlczan na tę ważną grupę mieszkańców naszego miasta, która zakończywszy aktywność zawodową, z radością i zaangażowaniem oddaje się swoim pasjom, uczestniczy w zajęciach edukacyjnych i swoim życiem potwierdza przekonanie, że człowiek uczy się całe życie i nawet jeśli praca zawodowa nie pozwalała na realizację marzeń i pasji, to na emeryturze jest na to czas, a siedlecki Uniwersytet stwarza ku temu możliwości.

 Siedlecki Uniwersytet Trzeciego Wieku to przede wszystkim miejsce przyjaznych spotkań, nawiązywania relacji i twórczego spędzania czasu. Na stale wpisał się w ofertę edukacyjno-kulturalną Siedlec, nieustannie ciesząc się zainteresowaniem najstarszych mieszkańców miasta.