

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce

FORMULARZ PROSIMY UZUPEŁNIĆ DRUKOWANYMI LITERAMI, A POLA WYBORU ZAZNACZYĆ „X”

I. DANE KANDYDATA/KI		
Imię*		
Nazwisko*		
Data urodzenia*		
Telefon kontaktowy/e-mail*		
Adres zamieszkania*	ulica	
	nr domu	
	nr lokalu	
	kod pocztowy	
	miejscowość	Siedlce

II. WYBÓR ZAJĘĆ	
<i>(można wybrać udział w trzech zajęciach, a w pozostałych zapisać się na listę rezerwową)</i>	
Cyfrowy Senior - warsztaty wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin: ☐ dnia 03.09.2025 r. godz. 9:00-12:00 ☐ dnia 03.09.2025 r. godz. 13:00-16:00 ☐ dnia 04.09.2025 r. godz. 9:00-12:00 ☐ dnia 04.09.2025 r. godz. 13:00-16:00 ☐ dnia 05.09.2025 r. godz. 9:00-12:00
Zdrowy styl życia - wykład wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 08.09.2025 r. godz. 9:00-12.30
Zdrowy senior na talerzu - wykład wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 09.09.2025 r. godz. 9:00-12:15

Pierwsza pomoc – ratowanie życia krok po kroku - wykład i ćwiczenia wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin: ☐ dnia 10.09.2025 r. godz. 9:00-13:30 ☐ dnia 11.09.2025 r. godz. 9:00-13:30
Senior w ruchu – aktywność fizyczna dla zdrowia, energii i urody - wykład i ćwiczenia wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 termin: ☐ dnia 16.09.2025 r. godz. 9:00-13:30 ☐ dnia 17.09.2025 r. godz. 9:00-13:30
Aquafitness - zajęcia wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 turnus na 4 wejścia: ☐ dnia: 23.09.2025 r., 25.09.2025 r., 02.10.2025 r., 08.10.2025 r. ☐ dnia: 23.09.2025 r., 25.09.2025 r., 02.10.2025 r., 09.10.2025 r. ☐ dnia: 23.09.2025 r., 25.09.2025 r., 07.10.2025 r., 09.10.2025 r. ☐ dnia: 24.09.2025 r., 30.09.2025 r., 07.10.2025 r., 15.10.2025r. ☐ dnia: 24.09.2025 r., 30.09.2025 r., 08.10.2025 r., 15.10.2025 r. ☐ dnia: 24.09.2025 r., 30.09.2025 r., 08.10.2025 r., 15.10.2025 r.
Dzień Seniora - warsztaty wybór ☐ lista rezerwowa ☐	do wyboru 1 forma: dnia 01.10.2025 r. ☐ rękodzieła artystycznego - godz. 10:00-13:00 ☐ kulinarne - godz. 10:00-13:00 ☐ robienia kosmetyków naturalnych – godz. 10:00-13:00 ☐ pouringu - godz. 10:00-13:00
Dzień Seniora – koncert recital Roberta Protasewicza Wodecki/Grechuta <i>(warunkiem wyboru koncertu jest udział w jednym z powyższych zajęć)</i> wybór ☐ lista rezerwowa ☐	dnia 01.10.2025 r. godz. 17:00-18:00

III. Oświadczenie – klauzula informacyjna RODO

Klauzula informacyjna RODO

Na podstawie art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych zwanego „RODO” informuję o zasadach przetwarzania danych osobowych oraz o przysługujących prawach z tym związanych.

- 1.Administratorem danych osobowych przetwarzanych w przedmiotowym postępowaniu administracyjnym jest Prezydent Miasta Siedlce, Skwer Niepodległości 2, 08-110 Siedlce.
- 2.Jeśli ma Pani/Pan pytania dotyczące sposobu i zakresu przetwarzania Pani/Pana danych osobowych w zakresie działania Urzędu Miasta Siedlce, a także przysługujących Pani/Panu uprawnień, może się Pani/Pan skontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych w Urzędzie Miasta Siedlce, za pomocą adresu iod@um.siedlce.pl.
- 3.Administrator danych osobowych – Prezydent Miasta Siedlce przetwarza Pani/Pana dane osobowe na podstawie wyrażonej przez Panią/Pana zgody, tj. art. 6 ust. 1 lit. a RODO.
- 4.Pani/Pana dane osobowe przetwarzane są w celu, o którym mowa w art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. przetwarzanie Pani/Pana

Zadanie pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce” współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

danych jest niezbędne do wzięcia udziału w zadaniu pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce”.

5. W związku z przetwarzaniem danych w celu, o którym mowa w pkt 4, odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być: a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działające na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa; b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z Miastem Siedlce przetwarzają dane osobowe, dla których Administratorem jest Prezydent Miasta Siedlce.

6. Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt 4, a po tym czasie przez okres wymagany przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa.

7. W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych przysługują Pani/Panu następujące uprawnienia:

- a) prawo dostępu do danych osobowych, w tym prawo do uzyskania kopii tych danych;
- b) prawo do żądania sprostowania (poprawiania) danych osobowych – w przypadku gdy dane są nieprawidłowe lub niekompletne;
- c) prawo do żądania ograniczenia przetwarzania danych osobowych;
- d) prawo do bycia zapomnianym;
- e) prawo do przenoszenia danych.

8. Odstąpienie od wyrażenia zgody na przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych jest równoznaczne z rezygnacją z wzięcia udziału w projekcie pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce”.

9. W przypadku powzięcia informacji o niezgodnym z prawem przetwarzaniu w Urzędzie Miasta Siedlce Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego w sprawach ochrony danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

10. Pani/Pana dane mogą być przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie wskazanych w przedmiotowym Formularzu zgłoszeniowym moich danych osobowych w celu wzięcia udziału w zadaniu pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce”. Oświadczam, że zapoznałam/em się z treścią Klauzuli informacyjnej RODO.

Czytelny podpis kandydata*

Miejscowość i data*

Siedlce, dnia

IV. Oświadczenie – przetwarzanie wizerunku

Oświadczam, że wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego wizerunku na potrzeby promocyjne, informacyjne i dokumentacyjne zadania pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce” finansowanego z budżetu Województwa Mazowieckiego w ramach Samorządowego Instrumentu Wsparcia Inicjatyw Rad Seniorów „Mazowsze dla Seniorów 2025”. Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie fotografii, filmów oraz nagrań za pośrednictwem dowolnego medium, wyłącznie do celów promocyjnych, informacyjnych i dokumentacyjnych projektu. Fotografie, filmy i nagrania, o których mowa wyżej mogą zostać umieszczone na stronach internetowych Urzędu Miasta Siedlce, Facebooku Siedlce Miasto Przyjazne, Instagram.

Czytelny podpis kandydata*

Miejscowość i data*

Siedlce, dnia

V. Oświadczenie – akceptacja regulaminu

Oświadczam, że zapoznałam/em się z Regulaminem uczestnictwa w zadaniu pn. „Aktywni Seniorzy Miasta Siedlce” i akceptuję jego warunki.

Czytelny podpis kandydata*

Miejscowość i data*

Siedlce, dnia

VI. Oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych <i>(wypełnia osoba deklarująca udział w zajęciach aquafitness)</i>		
Oświadczam, że jestem świadoma/y swojego stanu zdrowia i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających udział w zajęciach aquafitness.		
Czytelny podpis kandydata*		
Miejscowość i data*	Siedlce, dnia	
VII. INFORMACJE DOTYCZĄCE ZAKWALIFIKOWANIA KANDYDATA DO UDZIAŁU W ZADANIU <i>(wypełnia Organizator)</i>		
Data i godzina wpływu zgłoszenia:	Podpis przyjmującego zgłoszenie:	
Wyniki postępowania rekrutacyjnego (spełnianie wymogów formalnych)	☐ spełnia ☐ nie spełnia	☐ zakwalifikowany/a ☐ niezakwalifikowany/a
Uwagi		
Imię, nazwisko i podpis osoby weryfikującej zgłoszenie		
Miejscowość, data	Siedlce, dnia	

* pole obowiązkowe