Formacja Tańca Nowoczesnego LUZ powstała w 1991 roku i początkowo działała przy Klubie Osiedlowym Rafa, od 1995 r. Zespół działa przy Miejskim Ośrodku Kultury w Siedlcach, w którym cały czas się rozwija wzbogacając nieustannie swój dorobek artystyczny o kolejne sukcesy. Założycielką Formacji, kierownikiem artystycznym i choreografem jest pani Joanna Woszczyńska nieprzerwanie od 31 lat.

Luz jest jednym z najbardziej utytułowanych i renomowanych zespołów tanecznych w Polsce i na świecie. Tancerze Luzu, to kilkudziesięciokrotni mistrzowie i wicemistrzowie świata i Europy oraz zdobywcy kilkuset tytułów mistrzów i wicemistrzów Polski. Na swoim koncie mają również złote, srebrne i brązowe Puchary Świata, a ponadto złote, srebrne i brązowe Puchary Polski w różnych technikach tanecznych. Są zdobywcami nagród na prestiżowych imprezach ogólnopolskich i międzynarodowych, festiwalach, konkursach i imprezach tanecznych, np. wielokrotni zdobywcy Grand Prix na Festiwalu Tanecznym w Wilnie. FTN LUZ jest członkiem **Polskiej Federacji Tańca** oraz Międzynarodowej Organizacji Tanecznej IDO.

Tancerze FTN LUZ mieli zaszczyt wielokrotnie reprezentować Polskę podczas dni kultury w różnych państwach np. Dni Kultury Polskiej w Równem na Ukrainie, Wielkiej Paradzie Strojów i Powozów – Oktoberfest oraz Polsko-Niemieckim Festiwalu Kultury w Monachium, z okazji Dnia Kultury w japońskim Hamamatsu, a także w Instytucie Polskim w Paryżu musicalem Nasza klasa w PRLu**.**

Artyści Formacji Tańca Nowoczesnego Luz od 31 lat promują Siedlce i polską kulturę poza granicami kraju. Podbili serca publiczności na 3 kontynentach, występując w następujących krajach: Kanada, USA (Nowy Jork, Broadway), Słowenia, Niemcy, Austria, Słowacja, Włochy, Litwa, Macedonia, Ukraina, Czechy, Norwegia, Francja, Węgry, Gibraltar oraz Japonia. Zespół od 2002 roku współpracuje z Poland Shimin Koryu Tomonokai – Polsko-Japońskim Towarzystwem Wymiany Kulturalnej POLJA. Dzięki 20-letniej współpracy tancerze Luz odbyli 4 tournee po Japonii, koncertując kilkadziesiąt razy w japońskich szkołach i salach koncertowych, podczas Dni Kultury w Hamamatsu, przybliżali japońskiej publiczności polską kulturę, tradycje, tańce i piosenki. Docenieniem współpracy międzynarodowej Zespołu i Polsko-Japońskiego Towarzystwa Wymiany Kulturalnej było wyróżnienie w 2021 roku Formacji Tańca Nowoczesnego Luz przez japońskie stowarzyszenie NIHON ZENGYO KAI – Japan Socjety for Goodwill, nagrodą w postaci dyplomu-certyfikatu i listu gratulacyjnego z podziękowaniem o treści: „Za Wasz wysiłek i życzliwość w utrwalaniu przyjaźni między Polską i Japonią poprzez działania wymiany kulturalnej z mieszkańcami Japonii”. W roku 2019 Zespół po raz kolejny został zaproszony na tournée koncertowe do Japonii, które odbędzie się w kwietniu 2023 r. Jak powiedział ambasador Polski w Japonii pan Jerzy Pomianowski: "Luz jest najlepszym ambasadorem kultury Polskiej"

Sukcesy Formacji Tańca Nowoczesnego Luz są przede wszystkim wynikiem długotrwałej pracy edukacyjnej i twórczej zaczynając od najmłodszych grup dziecięcych. Nie jest to tylko taniec, to również praca wychowawcza i kształtowanie postaw młodych ludzi. Wszystko po to, by umożliwić im jak najpełniejszy rozwój poprzez realizowanie własnych pasji, pragnień oraz rozwijanie talentów wokalnych, tanecznych i aktorskich. Z tego też względu zespół współpracuje podczas warsztatów letnich i zimowych z najlepszymi choreografami i artystami z kraju i zagranicy.

Formacja Tańca Nowoczesnego Luz prowadzi swoją działalność także na polu artystycznym poprzez działania taneczno-teatralne jako Alternatywny Teatr Tańca Luz poruszając problemy ogólnoludzkie, nie stroniąc od tematów ważnych, społecznych i historycznych.

Alternatywny Teatr Tańca Luz powstał w 1999 roku. Łączy on największe talenty taneczne FTN Luz z kunsztem artystycznym choreograf Joanny Woszczyńskiej. Teatr zadebiutował w 2000 roku spektaklem pt. **Katharsis . Później powstały autorskie spektakle taneczne i musicalowe.: Baju baju Mikołaju** (2003), **Szukając Twego oblicza** (2004) – spektakl wystawiony w Kościele Św. Józefa podczas Dni Młodzieży,  
**Portrety** (2005), **Jesteśmy wolni** (2006), **Dziwny jest ten świat** (2007), **Bajkowy musical** (2007), **Nasza klasa w PRL-u** (2008) - wystawiony m.in. w Instytucie Polskim w Paryżu, **Kolory nadziei** (2012) - premiera spektaklu odbyła się w Sali Kongresowej gdzie tancerze Alternatywnego Teatru Tańca Luz wystąpili z gwiazdami polskiej estrady; **Szkło** (2013) - spektakl prezentowany był m.in. w Hamamatsu w Japonii, w Teatrze Kamienica, natomiast w 2015 roku libretto zostało przetłumaczone na ponad 5 języków i wystawione w Kodniu dla około 5 000 pielgrzymów podczas Światowych Dni Młodzieży, **The nature of dance** (2013), **Wyobraźnia kontra komp** (2014), **Dzieci Powstania '44** (2014) - spektakl grany był m. in. w Wilnie i Monachium oraz w Muzeum Powstania Warszawskiego, został objęty Honorowym Patronatem Muzeum Powstania Warszawskiego oraz Stowarzyszenia Dzieci Powstania 1944. Spektakl **Symetria,** (2015), **Nasza Klasa w PRL-u II** (2017), **Polskie DNA - wolność tańcem malowana** (2018), **Gdzie jesteś... Ewo?** (2019), **Szkło II**(2020). W 2022 r. obejrzane przez 1 800 widzów w sali widowiskowej Podlasie.

Swoimi widowiskami ATT Luz uświetniał także ważne obchody w naszym mieście m. in. z okazji XXV-lecia stanu wojennego w Polsce, XXX-lecia powstania Ruchu Obrony Praw Człowieka i Obywatela (ROPCiO), **Dzień z pamiętnika Anny Kahan** z okazji 475 lecia nadania praw miejskich Siedlcom, 1 sierpnia tancerze wystąpili z fragmentami widowiska Dzieci Powstania’44 w Bibliotece Narodowej w Warszawie podczas uroczystości z okazji wybuchu Powstania Warszawskiego.

Dorobek artystyczny LUZ zaowocował współpracą przy realizacji programów telewizyjnych dla dzieci i młodzieży: **Instynkt tropiciela, Muzyczna skakanka, Małe musicale**. W roku 2020 telewizja TVP nakręciła reportaż o Formacji Tańca Nowoczesnego Luz i Alternatywnym Teatrze Tańca Luz pt. **"Wolność - ucieczka od rzeczywistości".** We wrześniu 2021 roku tancerze LUZ-u wystąpili w kolejnej edycji programu **Mam Talent** w telewizji TVN, gdzie zachwycili swoim występem jurorów otrzymując trzy głosy na TAK.

Soliści zespołu odnoszą ponadto sukcesy indywidualne: od lat są stypendystami Prezydenta Miasta Siedlce, finalistami programu You Can Dance, studentami renomowanych uczelni artystycznych. Z Formacji Tańca Nowoczesnego Luz wywodzi się ponad 30 instruktorów tańca, którzy prowadzą zajęcia z tańca w kraju jak i zagranicą.

W czasie pandemii Tancerze Luz wystąpili w filmie promującym Siedlce i taniec pt. "Przestrzeń Tańca". Byli również współtwórcami filmu "Zostań w domu i tańcz", fragmenty wspólnej choreografii pokazała również telewizja TVN jako przykład kreatywnego spędzania czasu w domu.

Zespół został uhonorowany Dyplomami Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego za zasługi dla kultury z okazji XXV lecia i XXX lecia działalności zespołu w uznaniu zasług dla upowszechniania kultury.   
Od lat tancerze FTN i ATT LUZ uczestniczą w akcjach charytatywnych.

Luz tworzą przede wszystkim ludzie … LUZ to tysiące dzieci i młodzieży, które w zespole rozwijały i rozwijają swoje pasje, zainteresowania i zdolności, tutaj znalazły przyjaciół i nawet miłość na całe życie…, kolejne pokolenia, które tworzą teraz Luz, to pokolenie ich dzieci. Luz to także zaangażowani Rodzice i pracownicy MOK.

Podsumowując zatem wszystkie powyższe informacje można śmiało stwierdzić, iż Formacja Tańca Nowoczesnego Luz niewątpliwie całokształtem działalności i realizacją swoich zadań na rzecz upowszechniania kultury, przyczynia się do kulturalnego rozwoju nie tylko miasta Siedlce, lecz także Województwa Mazowieckiego, jak i całej Polski.