



leniwce.pl



## Puchar w Pływaniu na Wodach Otwartych 2017

### I. INFORMACJE PODSTAWOWE

#### 1. Cel imprezy:

- Popularyzacja pływania wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych jako prostej formy aktywności fizycznej oraz idealnej dyscypliny do zabawy oraz współzawodnictwa.
- Promocja miasta Siedlce oraz terenu rekreacyjnego nad Zalewem Muchawka
- Doskonalenie pływania w wodach otwartych dla zawodników przed startem w VIII Triathlonie Siedleckim

#### 2. Organizatorzy:

Leniwce.pl, Samorząd Miasta Siedlce

#### 3. Dystanse:

- 100 m (1 pętla, tylko dla dzieci )
- 200 m (2 pętle, tylko dla dzieci )
- 400 m (2 pętle 200 metrowe)
- 1000 m ( 5 pętli 200 metrowych )
- od 3800 do 4000 m (5 pętli 600-620 metrów)
- sztafeta 4x 100m - poza klasyfikacją, jeśli zbiorą się chętne co najmniej 4 drużyny 4-osobowe, po zakończeniu wszystkich wyścigów

### Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail; [leniwce@leniwce.pl](mailto:leniwce@leniwce.pl) NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



leniwce.pl



4. **Miejsce zawodów:** Siedlce - Zalew - kwadratowe drewniane moło.

<http://maps.google.com/maps/ms?ie=UTF&msa=0&msid=202941617131787549363.0004bb32618792cb8e147>

5. **Terminy zawodów:**

- 19 czerwca 2016

6. **Harmonogram zawodów:**

- godz. 14:00 - 14:50 - zgłoszenia w biurze zawodów
- godz. 15:00 - start 1 dystansu
- godz. 18:30 - zakończenie

7. **Zgłoszenia:** do dnia imprezy na stronie [zalewcup.leniwce.pl](http://zalewcup.leniwce.pl) lub bezpośrednio w biurze w dniu zawodów.

### Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail; [leniwce@leniwce.pl](mailto:leniwce@leniwce.pl) NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



## II. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

1. Zawody zostaną rozegrane w CZTERECH kategoriach:
  - 1 - dzieci do 12 lat – 100m, 200m,
  - 2 - młodzież 13-16 lat – 400m i 1000m, M i K
  - 3 - zawodnicy i zawodniczki powyżej 16 roku życia – 400m, 1000m, 3800m, M i K, dodatkowo na dystansie 3800m w piankach i bez jj
  - 4 - wyśmkeig sztafetowy 4 w kategorii Open M i K
2. Przynależność do danej kategorii jest określana na podstawie roku urodzenia zawodnika.
3. Start i klasyfikacja w danej kategorii prowadzone będą tylko, jeśli zbierze się co najmniej 5 osób gotowych do startu w danej kategorii
4. Dodatkowe kategorie mogą zostać wprowadzone w przypadku większej liczby startujących.

## III. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W wyścigu mogą wziąć udział zawodnicy i zawodniczki, którzy ukończyli 8 lat i posiadają pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na start w zawodach pływackich (dotyczy osób niepełnoletnich).
2. Od osób pełnoletnich wymagane jest oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na start oraz o wzięciu na siebie pełnej odpowiedzialności podczas startu ww. konkurencjach zawodów pływackich oraz akceptują regulamin zawodów.
3. Oświadczenie zawodników o zapoznaniu z regulaminem podpisuje się w dniu zawodów.
4. Oświadczenie (pisemną zgodę rodziców/opiekunów) osób niepełnoletnich należy złożyć w dniu zawodów.
5. Zawodnik sam wybiera dystans, na którym startuje. Można startować na wszystkich dystansach.
6. Opłata startowa wynosi 10 zł za dowolną liczbę startów na dystansach 100m, 200m, 400m, 1000m oraz 20zł za start na dystansie 3800m. Organizator zastrzega prawo do obniżenia **opłaty startowej**.

### Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail; [leniwce@leniwce.pl](mailto:leniwce@leniwce.pl) NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



## IV. KLASYFIKACJA

1. Prowadzona jest klasyfikacja każdego dystansu z osobna w każdej z kategorii wiekowych oraz klasyfikacja generalna dla wszystkich dystansów
2. Zawodnicy otrzymują w poszczególnych klasyfikacjach punkty według schematu:
  - 1. miejsce - 25pkt
  - 2. miejsce - 20pkt.
  - 3. miejsce - 17pkt
  - 4. miejsce - 15pkt.
  - 5. miejsce - 14pkt.
  - 6. miejsce - 13pkt.
  - 7. miejsce - 12pkt.
  - 8. miejsce - 11pkt.
  - 9. miejsce - 10pkt.
  - 10. miejsce - 9pkt.
  - 11. miejsce - 8pkt.
  - 12. miejsce - 7pkt
  - 13. miejsce - 6pkt.
  - 14. miejsce - 5pkt.
  - 15. miejsce - 4pkt.
  - 16. miejsce - 3pkt.
  - 17. miejsce - 2pkt.
  - 18. miejsce - 1pkt.
  - 19. miejsce i dalsze - 0pkt.
3. Do klasyfikacji generalnej zalicza się sumę punktów uzyskanych przez zawodnika podczas wszystkich startów w swojej kategorii wiekowej:
  - dzieci do lat 12: suma punktów z dystansów 100 i 200m
  - młodzież 13-16 lat: suma punktów z dystansów 400 i 1000m
  - powyżej 16 lat: suma punktów z dystansów 400 i 1000m
4. **Organizator przewiduje nagrody rzeczowe w klasyfikacji generalnej oraz osobno w wyścigu na dystansie 3800m w podziale na kategorię w piankach i bez pianek.**

## V. ORGANIZATOR ZAPEWNI

1. obsługę sędziowską i techniczną
2. zabezpieczenie WOPR
3. dobrą zabawę
4. pakiet startowy - numer malowany na ramieniu ;) oraz napoje dla zawodników

### Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: [leniwce@leniwce.pl](mailto:leniwce@leniwce.pl) NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. zawody odbędą się bez względu na panującą pogodę,
2. start w strojach piankowych jest dopuszczony bez względu na temperaturę wody
3. każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, potwierdzoną podpisaniem oświadczenia w dniu zawodów, w przypadku zawodników niepełnoletnich konieczna jest dodatkowo zgoda prawnego opiekuna podpisana osobiście w dniu zawodów
4. organizator zapewnia asekurację na wodzie podczas zawodów pływackich ( WOPR i Straż Pożarną ),
5. skład komisji sędziowskiej wyznacza Organizator, obowiązuje ręczny pomiar czasu
6. za ewentualne wypadki zaistniałe na trasie wyścigów pływackich z winy zawodników oraz za rzeczy pozostawione bez opieki Organizator nie ponosi odpowiedzialności,
7. ewentualne ubezpieczenie NNW zawodnik opłaca we własnym zakresie
8. organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
9. ewentualne protesty należy zgłaszać do sędziego głównego w ciągu 15 minut po zakończeniu danej konkurencji
10. w sprawach spornych dotyczących zawodów pływackich decyduje sędzia główny w porozumieniu z Organizatorem,
11. sprawy nie objęte powyższym regulaminem zostaną omówione na odprawie technicznej w dniu zawodów,
12. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu oraz do możliwości jego zmian, jeśli wystąpi taka konieczność.
13. Informacje, wyniki, komunikaty techniczne na stronie: <http://zalewcup.leniwce.pl>
14. Kontakt z organizatorami -Paweł Janiak 502-440-640 , Mirosław Krasuski 695160941

### Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail; [leniwce@leniwce.pl](mailto:leniwce@leniwce.pl) NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000