

# Regulamin

## III Siedlecki charytatywny marsz Nordic Walking

### 1. Cel

- Popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej oraz uniwersalnej i aktywnej formy spędzania czasu wolnego
- Finansowe wsparcie dzieci z Domu Dziecka „ Pod Kasztanami” w Siedlcach
- Integracja środowiska lokalnego

### 2. Termin, miejsce, trasa

- 05 marca 2017r., godz. 11:00
- Start i meta Siedlce Hotel Aleksandria ul. Artyleryjska 33
- Trasa – 5 km
- Nawierzchnia: w 90 % miękka
- Trasa oznaczona znakami pionowymi i poziomymi

### 3. Zasady uczestnictwa i technika marszu

1. Podczas imprezy obowiązują przepisy zawodów Polskiej Federacji Nordic Walking
2. Pomiar czasu ręczny
3. W zawodach mają prawo startu: wszyscy bez względu na miejsce zamieszkania
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość i wiek.
5. Obowiązują następujące kategorie wiekowe:
  - a) 15 lat-30 lat
  - b) 31 lat – 45 lat
  - c) 46 lat – 59 lat
  - d) powyżej 60 lat
6. Obowiązuje podział na kategorie kobiet i mężczyzn w/w kategorii wiekowych.
7. Klasyfikacja szkół będzie prowadzona oddzielnie a o jej wyniku będzie decydował czas 3 najszybszych zawodników.
8. Warunkiem sklasyfikowania w kategorii wiekowej jest udział co najmniej 5 zawodników.
9. Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia marszu. Meta zostanie zamknięta dla zawodników o godzinie 13:00. Po tym terminie zawodnicy nie będą klasyfikowani
10. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów.
11. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godz. 9:00 –10 :30
12. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać własne kije oraz strój sportowy stosowny do warunków atmosferycznych (strój niekrępujący i obuwie sportowe).
13. Na trasie znajdują się sędziowie, którzy będą dokonywali oceny techniki marszu oraz udzielali upomnień za naruszenie regulaminu zawodów.
14. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie zawodów.

### 4. Zgłoszenia i opłata wpisowa

Za zgłoszenie uważa się: zapisanie się na zawody z podaniem imienia , nazwiska i kategorii wiekowej ( a, b, c lub d ) oraz dokonanie opłaty, dzieci do lat 15 są zwolnione z opłat

- Ostateczny termin **wpłat na konto : 02.03.2017r.**
- **Koszt opłaty startowej: 25 zł w dniu startu 30 zł**

- **Zgłoszenia dzieci ze względów organizacyjnych do 2.03.2017r.**
- **Dane do wpłaty:**

**24 9194 0007 0029 9215 2000 0010**

***W tytule przelewu: Opłata Startowa, Imię i Nazwisko, kat. wiekowa***

## 5. Nagrody

- Zwycięzcy w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz szkół za I – III miejsce otrzymują puchary
- Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymują okolicznościowy medal.

## 6. Postanowienia końcowe

- Organizator nie zapewnia noclegów dla zawodników Nordic Walking, dojazd na miejsce zawodów we własnym zakresie
- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Protesty rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów i są one nieodwołalne
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie