

REGULAMIN
Ulicznych Biegów w rocznicę Odzyskania Niepodległości
Siedlce, dnia 11 listopada 2016 r.

1. **Organizator:** Siedlecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki - 08-110 Siedlce ul. Świętojańska 4
2. **Patronat:** Prezydent Miasta Siedlce, Podlaski Społeczny Komitet Obchodów Świąt Narodowych w Siedlcach.
3. **Cel imprezy:** Uczczenie rocznicy Odzyskania Niepodległości, oraz popularyzacja biegów ulicznych wśród mieszkańców miasta.
4. **Termin i miejsce:** 11 listopada 2016r., początek biegów godz. 13.00, start i meta na ul. Pułaskiego przy Urzędzie Miasta Siedlce.
5. **Kategorie:** szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne.
Do punktacji drużynowej szkół będą brane wyniki w każdej kat. wiekowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Rozgrywana będzie także kategoria OPEN kobiet i mężczyzn, a także sztafeta rodzinna (3osoby w tym przynajmniej 1rodzic i 1 kobieta).
6. **Konkurencje:** Biegi indywidualne:
 - **godz. 13.00 – SP dziewczęta (kl.1-3)** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 600m.**
 - **godz. 13.05 – SP chłopcy (kl.1-3)** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 600m.**
 - **godz. 13.10 – SP dziewczęta (kl.4-6)** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego, ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 600m.**
 - **godz. 13.15 – SP chłopcy (kl.4-6)** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego, ul. Kilińskiego do Kościoła Garnizonowego i do ul. Piłsudskiego, powrót ul. Kilińskiego, Pułaskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 1000m.**
 - **godz. 13.20 – PG dziewczęta** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego, ul. Kilińskiego do Kościoła Garnizonowego i do ul. Piłsudskiego, powrót ul. Kilińskiego, Pułaskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 1000m.**
 - **godz. 13.30 – PG chłopcy** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego, ul. Kilińskiego do Kościoła Garnizonowego i do ul. Piłsudskiego, powrót ul. Kilińskiego, Pułaskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 1000m.**
 - **godz. 13.40 – Szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego, ul. Kilińskiego do Kościoła Garnizonowego i do ul. Piłsudskiego, powrót ul. Kilińskiego, Pułaskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 1000m.**
 - **godz. 13.50 – Szkoły ponadgimnazjalne chłopcy** - start ul. Pułaskiego (dwa okrążenia od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do

Kilińskiego, ul. Kilińskiego do Kościoła Garnizonowego i do ul. Piłsudskiego, powrót ul. Kilińskiego, Pułaskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 2000m.**

- **godz. 14.05 – Sztafeta rodzinna** - start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu

Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 3x 600m.**

- **godz. 14.20 – Bieg OPEN kobiet** - start ul. Pułaskiego (trzy okrążenia od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego, ul. Kilińskiego do Kościoła Garnizonowego i do ul. Piłsudskiego, powrót ul. Kilińskiego, Pułaskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 3000m.**

- **godz.14.35 – Bieg OPEN mężczyzn** – start ul. Pułaskiego (pięć okrążeń od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego, ul. Kilińskiego do Kościoła Garnizonowego i do ul. Piłsudskiego, powrót ul. Kilińskiego, Pułaskiego do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 5000m.**

7. **Nagrody:** Dyplomy i statuetki za zajęcie miejsc: 1,2,3 w każdej kategorii wiekowej, koszulki dla zawodników którzy zajęli miejsca 1-20, nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1,2,3 w kategorii OPEN, puchary i dyplomy za zajęcie miejsc 1,2,3 w klasyfikacji drużynowej szkół (oddzielnie dziewczęta i chłopcy), puchary i dyplomy za zajęcie miejsc 1,2,3 w klasyfikacji sztafety rodzinnej.

8. **Zgłoszenia: od godz. 12.30 w biurze zawodów (Urząd Miasta Siedlce).**

Zarząd

Siedleckiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki