**Regulamin IV Sztafety Niepodległości**

**śladami ks. generała Stanisława Brzóski**

dla uczczenia bohaterów Powstania Styczniowego

**pod patronatem**

**WÓJTA GMINY ŁUKÓW**

## BURMISTRZA MIASTA ŁUKÓW

**BURMISTRZA MIASTA SOKOŁÓW PODLASKI**

**NADLEŚNICTWA ŁUKÓW**

**NADLEŚNICTWA SOKOŁÓW PODLASKI**

ŁUKÓW – SIEDLCE – SOKOŁÓW PODLASKI

**23 maja 2016 r.**

1. **Organizator**
2. Organizatorem imprezy jest Zespół Szkół w Krynce.
3. Bieg objęty jest Honorowym Patronatem Wójta Gminy Łuków, Burmistrza Miasta Łuków, Burmistrza Miasta Sokołów Podlaski, Nadleśnictwa Łuków, Nadleśnictwa Sokołów Podlaski
4. **Cele Imprezy**
5. Złożenie hołdu księdzu generałowi Stanisławowi Brzósce.
6. Uświetnienie 153 rocznicy Powstania Styczniowego oraz 151 rocznicy śmierci ks. Stanisława Brzóski.
7. Uczczenie bohaterów Powstania Styczniowego związanych z naszym regionem -  *Ziemią Łukowską*.
8. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu i aktywności fizycznej.
9. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców regionu.
10. Promocja Powiatów Łukowskiego, Siedleckiego i Sokołowskiego jako przyjaznych dla biegaczy.
11. **Termin i miejsce**
12. Bieg odbędzie się 23 maja 2016 r. na trasie Łuków – Siedlce – Sokołów Podlaski – ok. 65 km.
13. Start Biegu zaczyna się o godz. 8.00 na Placu Narutowicza w Łukowie. Meta będzie zlokalizowana przy pomniku księdza generała Stanisława Brzóski
w Sokołowie Podlaskim, przy ulicy Długiej.
14. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny rozpoczęcia biegu
o maksymalnie 60 minut oraz do poinformowania uczestników drogą telefoniczną lub elektroniczną o zmianie godziny rozpoczęcia biegu.
15. Szczegółowa trasa biegu będzie dostępna na stronie internetowej www.krynka.home.pl, najpóźniej na 14 dni przed datą Biegu.
16. Długość trasy ok. 65km. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi ok. 7 godzin.

1. **Organizacja biegu sztafetowego**
2. Trasa biegu jest pokonywana w systemie sztafetowym od 2 do 6 biegaczy
(w tym 3 narciarzy rolkowych). Udział w początkowej i końcowej fazie Biegu – (na dystansie pierwszych 1,5 km i ostatnich 700 m) biorą wszyscy uczestnicy.
3. Wszyscy Uczestnicy poruszają się w kolumnie składającej się z:
	1. 2 motocykle
	2. od 2 do 6 biegaczy (w tym 3 biegaczy rolkowych

z zastrzeżeniem punktu IV.1)

* 1. autokaru, którym będą przemieszczać się odpoczywający biegacze
	2. do 3 samochodów serwisowo-technicznych
1. Pojazdy uczestniczące w kolumnie będą oznakowane tablicami umieszczonymi z przodu i z tyłu pojazdu z napisem **„IV Sztafeta Niepodległości Łuków – Siedlce – Sokołów Podlaski”**.
2. Biegacze biegną w jednolitych koszulkach z flagami Polski, Litwy i oraz flagą Państwa Watykan tzw. „papieską”
3. Na zakończenie biegu cała kolumna wbiega z rozwiniętą 123-metrową flagą biało-czerwoną, którą dostarczy Organizator.
4. **Warunki Zgłoszenia i zasady uczestnictwa**
5. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest ukończenie przez Uczestnika 12 roku życia, tj. data urodzenia Uczestnika nie może być późniejsza niż 22 maja 2004r.
6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora Biegu „Oświadczenia Rodzica lub Opiekuna prawnego o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych” z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu osoby niepełnoletniej i biorącego za nią odpowiedzialność. Wzór oświadczenia możliwy jest do pobrania na stronie www.krynka.home.pl lub w dniu zawodów u Organizatora.
7. Rekrutację uczestników przeprowadzi Uczniowski Klub Sportowy w Krynce. Złożenie deklaracji przez uczestnika jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przypuszczenie, że naruszył warunki Regulaminu.
8. Uczestnik wyraża zgodę na gromadzenie i przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997roku o ochronie danych osobowych( Dz.U.2002r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Uczestnikowi przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych oraz do ich poprawiania
i usuwania.
9. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania Uczestnikom Biegu informacji handlowych i marketingowych od partnerów i sponsorów Sztafety, na co Uczestnik wyraża zgodę.
11. Organizator zastrzega sobie prawo do wysyłania zarejestrowanym Uczestnikom w dowolnym czasie wiadomości e-mail dotyczących Biegu oraz Organizatora, na co Uczestnik wyraża zgodę. Dane osobowe Uczestnika będą wykorzystywane w celu informowania Uczestnika o przyszłych imprezach Organizatora, a także do wewnętrznych potrzeb administracyjnych

i analitycznych.

1. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania
w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania, na co Uczestnik wyraża bezwarunkową zgodę.
2. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne, na co Uczestnik wyraża zgodę. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji bez oddzielnego powiadomienia Uczestnika, w celu reklamy
i promocji Biegu.
3. Ze względów bezpieczeństwa, w Biegu nie mogą brać udziału osoby poruszające się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnące ze zwierzętami bez indywidualnej zgody Organizatora. Zabrania się wnoszenia na trasę Biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania lub spożywania, a także posiadania wyżej wymienionych środków i substancji, zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone zażycie, spożycie lub posiadanie wyżej wymienionych środków. Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie
**do uczestnictwa w Biegu**,w **szczególności zasad fair play.**
4. Rejestracja w dniu Biegu będzie możliwa od godz. 7:45 do godz. 8:00
5. Każdy uczestnik Biegu otrzymuje od Organizatora:

– koszulkę biało-czerwoną (do zwrotu po zakończeniu biegu)

– napoje w czasie biegu

– medal pamiątkowy na mecie

1. Organizator nie ponosi wobec Uczestnika jakiejkolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem przez Uczestnika przedmiotów i rzeczy reklamowych.
2. Wprowadza się limit **100 uczestników**.

**VI.  Punkty odżywiania i odświeżania, depozyt, transport**

1. Punkty odżywiania będą znajdowały się w autokarach oraz w miejscach wyznaczonych przez organizatorów

2. Szczegółowe ich rozmieszczenie podane jest na mapie trasy sztafety.

3. Na trasie biegu do dyspozycji zawodników będzie: woda źródlana, napój izotoniczny lub owoce.

4. Indywidualne odżywki będą ustawiane na 10, 20, 30km trasy biegu (odpowiednio –  numer 1, 2 i 3).

5. Depozyt na rzeczy znacznej wartości dla zawodników będzie zlokalizowany przy starcie i czynny od godz. 7.45

6. Za rzeczy i przedmioty osobiste Uczestników nie oddane do depozytu organizator nie odpowiada.

         Rzeczy będzie można odebrać przy mecie do godz. 16:00 na podstawie numeru identyfikacyjnego.

**VII. Wyżywienie**

1.  Po zakończeniu biegu Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny.

**VIII. Uwagi końcowe**

1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej
z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku
z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu
i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny
i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko
i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
5. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej www.krynka.home.pl.
7. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

**Zespół Szkół w Krynce**