



REGULAMIN

3. SIEDLECKIEGO MARATONU PŁYWACKIEGO

1. Termin i miejsce:

Impreza odbędzie się w dniu **17.02.2018** r. w Parku Wodnym Siedlce, stanowiącym własność Agencji Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o. w Siedlcach przy ul. Jana Pawła II 8 w godzinach 17:00 – 21:30.

2. Organizator:

1. **Leniwce.pl**
2. **Agencja Rozwoju Miasta Siedlce Sp. z o.o.**
3. **TSC**

3. Cele zawodów:

1. Popularyzacja pływania, jako czynnej formy spędzania czasu wolnego.
2. Sprawdzenie swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej.
3. Ustanowienie rekordu pływalni w pływaniu na odległość w czasie 2 godzin.

4. Zasady i warunki udziału w zawodach:

Zawody mają charakter otwarty i są rozgrywane w 3 kategoriach wiekowych:

1. 4-osobowe sztafety dla dzieci do lat 12 (1 godzina pływania)
2. 4-osobowe sztafety dla młodzieży w wieku 13-16 lat (1 godzina pływania)
3. 2-godzinny maraton pływacki dla osób powyżej 16 roku życia

UWAGA - decyduje data urodzenia !!! nie rok urodzenia !!!

Udział w zawodach jest odpłatny.

Wysokość wpisowego wynosi 25 zł za maraton.

Wysokość wpisowego sztafet dzieci i młodzieży 20 zł od zespołu.

Wpisowe należy uiścić najpóźniej do dnia 12.02.2018 r. na rachunek :

Stowarzyszenie „**Leniwce.pl**”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

LUKAS Bank: **53 1940 1076 3052 2789 0000 0000**

Do zawodów dopuszczonych zostanie pierwszych 40 zgłoszonych zawodników, którzy dokonają rejestracji i opłaty wpisowej oraz 8 sztafet dzieci i młodzieży. Organizator przewiduje także listę rezerwową.

Zawodnicy z listy rezerwowej zostaną dopuszczeni do startu w przypadku niezgłoszenia się na start, w dniu zawodów zawodnika z listy podstawowej.

Każdy z zawodników zgłasza chęć wzięcia udziału drogą elektroniczną poprzez formularz: do dnia **12.02.2018**. do godz. 23:59. Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko zawodnika, miejsce zamieszkania, telefon kontaktowy oraz zadeklarowany czas na 100 m z uwzględnieniem pływania długodystansowego.

Zgłoszenie sztafety dzieci i młodzieży powinno zawierać: imiona i nazwiska zawodników (4 osoby), imię i nazwisko trenera/opiekuna grupy, nazwę szkoły/klubu/stowarzyszenia sportowego, miejscowość.

Stowarzyszenie „**Leniwce.pl**”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



Organizator dopuszcza możliwość zapisania zawodnika, sztafety w dniu zawodów w przypadku wolnych miejsc na liście startowej.

Opłata dokonywana w Biurze Zawodów przed startem jest wyższa i wynosi odpowiednio :

1. **za start w sztafecie 28 zł (od zespołu)**
2. **za start w maratonie 35 zł**

W celach organizacyjnych zawodnicy zgłaszają się w dniu zawodów do Biura Zawodów (na parterze Parku Wodnego Siedlce przy ulicy Jana Pawła II 8 w Siedlcach) w celu weryfikacji rejestracji elektronicznej, w godzinach :

1. sztafety dzieci i młodzieży - 16:30 - 16:45
2. zawodnicy startujący w maratonie - 16:30 - 16:45 (I grupa) i 18.30 - 19.00 (II grupa)

(w komunikacie startowym, który zostanie ogłoszony w dniu 15.02.2018 wszyscy zapisani zawodnicy zostaną przydzieleni do torów pływackich oraz zostanie określona godzina ich startu).

Przewidujemy start w maratonie o godz. 17.00 dla pierwszej grupy zawodników na 4 torach oraz o 19.30 dla drugiej grupy zawodników na 8 torach.

Sztafety startują o godz. 17.00 pierwsza grupa (dzieci do lat 12) i o godz. 18.15 druga grupa (młodzież 13-16 lat) na 4 torach.

W przypadku mniejszej ilości zgłoszeń - start główny zostaje przesunięty na późniejszą godzinę, Zawodnicy powinni posiadać regulaminowy strój kąpielowy.

Czepki zapewnia Organizator - jest on **OBOWIĄZKOWY.**

Wszyscy zawodnicy po weryfikacji otrzymują numer startowy i przydział do konkretnego toru na podstawie zadeklarowanego czasu podanego podczas rejestracji.

Organizator dopuszcza możliwość pływania 3 uczestników na jednym torze.

Wejście do hali basenowej dla zawodników, na czas trwania rywalizacji jest bezpłatne na podstawie listy startowej.

Warunkiem zgłoszenia udziału w zawodach jest uprzednie ustalenie przez zawodnika braku przeciwwskazań medycznych do udziału w zawodach oraz podpisanie stosownego oświadczenia, w którym zawodnik oświadcza, że uczestniczy w zawodach na własne ryzyko, jak również przyjmuje do wiadomości, że udział w maratonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze materialnym.

Za osoby niepełnoletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun bezpośrednio przed startem w obecności przedstawiciela organizatorów. Grupy zorganizowane, kluby sportowe powinny przedstawić listę zawodników z podpisami prawnych opiekunów dzieci ze wskazaniem trenera/opiekuna jako osobę odpowiedzialną za dzieci podczas maratonu pływackiego.

Każdy uczestnik/prawny opiekun podczas weryfikacji podpisuje oświadczenie o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych przez ARMS oraz stowarzyszenie Leniwce.pl w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r. (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926, z późniejszymi zmianami).

Za rzeczy pozostawione lub zagubione w dniu imprezy organizator nie odpowiada, Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć, filmów i materiałów wizualnych z imprezy ze swoim wizerunkiem w Internecie, prasie i telewizji.

Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie ze stanem rzeczywistym.

Impreza jest ubezpieczona na zasadach ogólnych - ubezpieczenie OC.

Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie imprezy wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika - ubezpieczenie NNW.

5. Zasady próby długodystansowej:

Dla dzieci i młodzieży - sztafeta (4 osoby), 1 godzina pływania, dowolne zmiany, ale każdorazowo zawodnik musi pokonać minimum 50 m (tj. 2 długości basenu).

Dowolna kolejność i ilość dokonanych zmian (nie wszyscy zawodnicy muszą pokonać równą ilość długości 50 metrowej).

Dorośli w maratonie - pływają 2 godziny.

Do klasyfikacji brany będzie pod uwagę przepłynięty dystans (ilość długości basenu), a jeżeli będzie taki sam dla kilku zawodników, to będzie decydował czas/szybkość pokonania tego dystansu.

Zawodnik pokonuje dystans od ściany startowej do ściany nawrotowej stylem dowolnym wybranym przez siebie. Każdorazowo sędzia zalicza długość 50 metrów. Nawrót jest dowolny, po nawrocie dopuszcza się zmianę stylu.

W każdej chwili zawodnik może przerwać swoją próbę i odpocząć w określony przez organizatora sposób - zgłoszenie tego sędziemu na torze (np. masaże wodne w części rekreacyjnej, masaż w wannie whirlpool, odpoczynek na leżaku).

Po odpoczynku zawodnik zgłasza sędziemu gotowość i kontynuuje próbę.

Przykładowy schemat: 60 długości - odpoczynek – 70 długości odpoczynek – 60 długości – koniec próby, tj.: SUMA 190 długości - 4750 m

Podczas pływania zawodnik **nie może** wspierać się sprzętem pływającym (w tym w szczególności płetwami, deską, rurką oddechową itp.).

Zawodnik nie może również trzymać lin międzytorowych. Każde zatrzymanie równoznaczne jest z przerwaniem próby.

Aby długość basenu została zaliczona, zawodnik musi przepłynąć dystans 50 m przed zakończeniem czasu trwania imprezy.

6. Klasyfikacja:

Zawody zostaną rozegrane osobno w klasyfikacji kobiet i mężczyzn oraz sztafet dzieci i młodzieży.

Stowarzyszenie „Leniwce.pl”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000



7. Program zawodów:

Sztafety dzieci i młodzieży oraz pierwsza grupa zawodników maratonu:

16:30 - 16:45 – weryfikacja zawodników

16:50 - ceremonia rozpoczęcia

17:00 - start zawodów

18:00 - zakończenie próby sztafety dzieci

18:15 - start próby sztafety młodzieży

19:15 - zakończenie próby sztafety młodzieży oraz pierwszej grupy maratonu

Maraton druga grupa zawodników:

18:30 - 19:00 – weryfikacja zawodników

19:15 - ceremonia rozpoczęcia

19:30 - start zawodów

21:30 - zakończenie próby

21:45 - 22:00- zakończenie zawodów i wręczenie nagród

8. Nagrody:

Zawodnik, który pokona w sumie najdłuższy dystans w czasie 2 godzin otrzyma nagrodę i tytuł „**Maratończyka Pływackiego**”, a jego wynik zostanie opublikowany na terenie Parku Wodnego Siedlce i będzie oficjalnym rekordem pływalni do kolejnego maratonu.

Organizator przewiduje również nagrody rzeczowe za trzy pierwsze miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn na dystansie maratonu oraz nagrody dla najlepszych sztafet dzieci i młodzieży.

Każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal.

9. Pozostałe postanowienia:

Organizator zapewnia punkt z wodą oraz z napojami izotonicznymi.

Organizator zapewnia opiekę medyczną - na czas trwania zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w powyższym regulaminie.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów.

Stowarzyszenie „**Leniwce.pl**”

ul. Stefana Batorego 1/12 08-110 Siedlce

tel. 695160941 adres e-mail: leniwce@leniwce.pl NIP - 821 252 84 02 Regon – 141366890

LUKAS Bank: 53 1940 1076 3052 2789 0000 0000