**REGULAMIN**

# **Ulicznych Biegów w rocznicę Odzyskania Niepodległości**

**Siedlce, dnia 11 listopada 2015r.**

1. **Organizator:** Siedlecki Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki 08-110 Siedlce ul. Świętojańska 4
2. **Patronat:** Prezydent Miasta Siedlce, Podlaski Społeczny Komitet Obchodów Świąt Narodowych w Siedlcach.
3. **Cel imprezy:** Uczczenie rocznicy Odzyskania Niepodległości, oraz popularyzacja biegów ulicznych wśród mieszkańców miasta.
4. **Termin i miejsce:** 11 listopada 2015 r.(środa), początek biegów godz. 13.00,

start i meta na ul. Pułaskiego przy Urzędzie Miasta Siedlce.

1. **Kategorie:** szkoły podstawowe, gimnazja i szkoły ponadgimnazjalne.

Do punktacji drużynowej szkół będą brane wyniki w każdej kat. wiekowej oddzielnie dla dziewcząt i chłopców. Rozgrywana będzie także kategoria OPEN kobiet i mężczyzn, a także sztafeta rodzinna (3 osoby w tym przynajmniej 1 rodzic i 1 kobieta).

1. **Konkurencje**: Biegi indywidualne:

godz. 13.00 – SP dziewczęta(klasa 1-3) start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 600m.**

godz. 13.10 – SP chłopcy(klasa1-3) start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 600m.**

godz. 13.15- SP dziewczęta(klasa 4-6) start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 600m.**

godz.13.20- SP chłopcy(klasa4-6) start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do ul. Piłsudskiego i do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 1000m.**

godz. 13.25 – PG dziewczęta start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do ul. Piłsudskiego i do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 1000m.**

godz. 13.30 – PG chłopcy start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do ul. Piłsudskiego i do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 1000m.**

godz. 13.40 – Szkoły Ponadgimnazjalne – dziewczęta start ul. Pułaskiego (jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do ul. Piłsudskiego i do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 1000m.**

godz. 13.50 – Szkoły Ponadgimnazjalne – chłopcy- start ul. Pułaskiego (dwa okrążenia od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do ul. Piłsudskiego i do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 2000m.**

godz. 14.05 – Sztafeta rodzinna start ul. Pułaskiego (3 x jedno okrążenie od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do mety przy Urzędzie Miasta)-**dystans 600m.**

godz. 14.20 – Bieg OPEN kobiet– start ul. Pułaskiego (trzy okrążenia od Urzędu Miasta do ul. Armii Krajowej, ul. Pułaskiego do Kilińskiego i ul. Kilińskiego do ul. Piłsudskiego i do mety przy Urzędzie Miasta) - **dystans 3000m.**

godz.14.35 – Bieg OPEN mężczyzn –trasa j.w. (5 okr.) - **dystans 5000m.**

**7.Nagrody:** puchary i dyplomy za zajęcie miejsc 1,2,3 w każdej kategorii wiekowej, koszulki dla pierwszych 20 zawodników w każdej kategorii wiekowej, nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc 1,2,3 w kategorii OPEN, puchary i dyplomy za miejsca 1,2,3 w klasyfikacji drużynowej szkół(oddzielnie dziewczęta i chłopcy), puchary i dyplomy za miejsca 1,2,3 w klasyfikacji sztafety rodzinnej.

**8. Zgłoszenia: od godz. 12.30 w biurze zawodów (Urząd Miasta Siedlce)**

Zarząd SOZLA