

NARKOTYKI I DOPALACZE

Dopalacze to termin bardzo często używany potocznie dla grupy substancji chemicznych lub ziołowych mieszanek, które mają działanie psychoaktywne. Najczęściej nie znajdują się one na liście ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii.

Wśród tych substancji możemy wyróżnić następujące dopalacze:

„Dopalacze Naturalne” – wszystkie te, które powstały z suszu najczęściej roślin (susze, kadzidełka), stosuje się je jak tytoń, czyli pali w fajkach lub wykonuje się z nich tzw. „skrety”. Dopalacze te występują również jako kadzidełka, które spala się w pomieszczeniach. Dopalacze naturalne często są uzupełniane wznaciaczami, czyli domieszkami syntetycznymi kannabinoidami lub innymi związkami chemicznymi. Do naturalnych dopalaczy zaliczamy: muchomor czerwony, muchomor plamisty, szatwę wieszczą, powój hawajski, kratom (liście drzewa *Mitragyna Speciosa*). Najczęściej jeden dopalacz zawiera w sobie związki pochodzące nie z jednej a często z kilkunastu roślin.

„Dopalacze Syntetyczne” – wytworzone z różnych substancji chemicznych, najczęściej występują w formie proszku, tabletek, znaczków, pigulek, zastrzyków, kryształków, soli do kąpieli. Często podstawowym ich składnikiem jest BZP BENZYLPIPERAZYNA. Jest to bardzo silna substancja o działaniu podobnym do amfetaminy. BZP szybko uzależnia od siebie, powoduje odwodnienie organizmu, przyspieszone bicie serca.

Objawy jakie można zaobserwować po zażyciu tego rodzaju substancji to:

- uczucie euforii, poczucie spełnienia, szczęścia, podniecenia oraz słoworok w wypadku zażycia METYLOKATYNONU (MPEPDRON), MEEPDRONU
- silne pobudzenie ruchowe oraz intelektualne, poprawa sprawności myślenia, kojarzenia, brak głodu i chęci do spania, szybkie bicie serca oraz drżenie rąk w wypadku zażycia BUFEPRONU (substancja ta sprzedawana jest najczęściej pod nazwą *Amibin*)
- pobudzenie, podwyższenie koncentracji, zwiększenie czujności, częste podniecenie seksualne, niepokój, nerwowość, intensywne pocenie się, brak łaknienia, nudności w wypadku zażycia MDPV

Często dopalaczami nazywane są również różne środki pobudzające takie jak: napoje energetyczne, stropy z dużą dawką kofeiny czy tabletki, które można kupić bez recepty i są stosowane w celu pobudzającym, rozveselającym czy stymulującym.

Dopalacze i narkotyki w rzeczywistości mają bardzo podobne działanie, jednakże skład dopalaczy często nie jest w pełni znany, a co za tym idzie objawy bywają nieprzewidywalne. Mogą wywoływać skrajne reakcje fizjologiczne organizmu, jak na przykład maksymalnie wysokie ciśnienie górne i bardzo niskie dolne (np. 200/40). W takim przypadku działanie lekarzy jest bardzo utrudnione, gdyż decyzja o zastosowaniu środka obniżającego lub podwyższającego ciśnienie może zaważyć na życiu pacjenta.

Dopalacze często są lekceważone przez młodych ludzi, ponieważ większość używanych do ich wytworzenia substancji nie jest prawnie zakazana. Substancje te używane są często w farmakologii, przemyśle i chemii gospodarczej. Daje to młodym ludziom iluzję bezpieczeństwa. Czy ktoś wpadłby na pomysł wypicia „Kreta” do przeczyszczenia kanalizacji i narazenia tym samym życia ludzkiego? Zapewne nie. A przecież składniki znajdujące się w tym popularnym środku stosuje się również przy produkcji metamfetaminy. **Zadaniem dorosłych jest zatem uswiadomić młodym ogromne zagrożenie i niebezpieczeństwo związane ze stosowaniem dopalaczy, właśnie poprzez podawanie realnych przykładów.**

Klasyfikacja substancji psychoaktywnych według T. Dimoffa i S. Carpera¹

Typ substancji	Rodzaj substancji	Działanie
Środki tłumiące	Alkohol, leki nasenne i uspokajające, środki wziewne	Redukcja czynności mózgu i całego układu nerwowego, osłabienie hamulców wewnętrżnych. Małe dawki wywołują pobudzenie, a duże senność. Nawet małe dawki powodują upośledzenie procesów intelektualnych tj. spóźnienie, zapomnienie, podzielenie uwagi
Środki pobudzające	Kofeina, nikotyna, amfetamina, kokaina	Pobudzenie czynności OUN, wyostrenie zmysłów, po długotrwałym przyjmowaniu środka: nadaktywność, brak apetytu, bezsenność
Halucynogeny	Marichuana i haszysz, mekskalna, LSD, psylocybina, PCP	Bezpośrednie zaburzenia czynności mózgu, powodujące ubarwienie, zniekształcony obraz świata, poczucie spowolnionego upływu czasu, pseudohalucynacje
Opiaty	Morfina, kodeina, heroina, opium, petydyna, hydromorton, oksykodan, pentazocyna, propoksyfen	Uśmierzanie bólu. Małe dawki wywołują stan euforii, duże natomiast-stany zamroczenia

¹ zar. Człowiek wobec uzależnień (narkotyki i dopalacze), red. Mariusz Jędrzejko, Poznań 2010, s. 21

CHARAKTERYSTYCZNE SYMPTOMY MOGĄCE WSKAZYWAĆ NA ZAŻYWANIE NARKOTYKÓW PRZEZ DANĄ OSOBĘ

I. Zmiany w zachowaniu osoby:

- nagła zmiana nawyków
- pojawiają się wahania nastroju i aktywności (często naprzemiennie zmęczenie z eufonią)
- izolowanie się od bliskich i znajomych
- pojawiają się nowi? dziwni? koledzy i koleżanki
- tajemnicze, krótkie rozmowy telefoniczne, nagłe wyjścia
- posługiwanie się niezrozumiałym językiem (slangiem)
- naśladowanie osób ze świata subkultur, gdzie narkotyki odgrywają ważną rolę
- bunt, łamanie ustalonych zasad, napady agresji i złości
- pojawiają się problemy finansowe i na tym tle dochodzi do konfliktów
- wynoszenie wartościowych przedmiotów i niekorzystne zamiany rzeczy
- niewy tłumaczalne spóźnienia, późne powroty
- kłamstwa, oszustwa
- pomniejszanie wszelkich autorytetów, wprowadzanie relatywistycznych poglądów
- bełkotliwa i niewyraźna mowa
- nadmierny apetyt lub brak apetytu
- spadek zainteresowania ulubionymi zajęciami

Na powyższe zachowanie trzeba być bardzo wyczulonym, dotyczy to nie tylko młodych ludzi gdzie zmiany te są często naturalne, ale uwidacznia się to też wśród osób starszych. Wynika często z początków uzależnienia a co za tym idzie jest irracjonalne i emocjonalne. Obserwując tego typu sytuacje zawsze musimy sobie zadać pytanie o jego przyczyny. Jest to, bowiem ważny sygnał ostrzegawczy, którego nie możemy zignorować. Jednak w toku codziennych zajęć i obowiązków, większość osób nie potrafi odpowiednio zinterpretować zachodzących zmian, często przystania je tzw. ślepa miłość lub nadmierna pobłażliwość. Funkcjonariuszom Policji, szczególnie zajmujących się nieletnimi, lub też dzielnicowym, którzy najczęściej będą mieli kontakt z tak charakterystycznymi sytuacjami, może to pomóc ustalić przyczyny wielu zachowań przestępczych.

II. Wygląd zewnętrzny:

- blada, ziemista, zmieniona cera
- krosty i owrzodzenia (szczególnie w okolicy nosa)
- przekrwione oczy, rozszerzone lub zwężone źrenice
- spadek ciężaru ciała

- zasinienia i nakłucia (przeguby dłoni, łokci, pachwiny i okolice kostki)
- zaniedbanie w sferze higieny osobistej
- nowy styl ubierania się
- zmiana wyglądu (tryzury i koloru włosów, kolczyki, tatuaże, ostre makijaż itp.)

Ciało i jego wygląd to często wiernie odbicie „duszy”, również jej problemów, niepokojów i tajemnic. To samo można powiedzieć o ubiorze. Co prawda „nie szata zdobi człowieka”, ale w obecnych czasach często to właśnie ona jak nigdy dotąd, służy wyrażaniu poglądów właściciela na życie, przyporządkowuje go do danej społeczności i grupy.

III. Objawy chorobowe

- uporczywy suchy kaszel
- wysięk z nosa
- osłabienia i omdlenia
- wymioty, zaparcia lub rozwolnienia
- częste przeziębienia i infekcje
- gwałtowne zmiany ciśnienia krwi oraz skoki temperatury ciała
- nagłe pogorszenie stanu uzębienia
- złe wyniki badań moczu i krwi
- bóle różnych części ciała
- depresja i problemy natury psychicznej

Należy pamiętać, że każdy rodzaj narkotyku to zazwyczaj mieszanka skomplikowanych substancji chemicznych, które po zacyciu w różny sposób i z różną siłą oddziałują na organizm. Wiele z nich jest silnie toksycznych. Ww. objawy to często własnie reakcja organizmu na te substancje, z czasem stan ten pogłębia się i gdy w porę nie podejmemy odpowiednich kroków, może skończyć się to tragicznie, nawet śmiercią a na pewno ciężkimi powikłaniami.

SPECYFICZNE PRZEDMIOTY CHARAKTERYSTYCZNE DLA PRZESTĘPCZOŚCI NARKOTYKOWEJ

Wykorzystywane do produkcji, przerobu, uzdatniania lub sortowania i konfekcjonowania narkotyków:

- garnki i garnuszki (przerabiane lub z osadem)
- tyżeczki (często z przebarwieniami)
- szkło laboratoryjne
- grzałki lub płyty grzewcze
- substancje lub produkty chemiczne

- folia aluminiowa i tzw. zawiniątka z folii
- woreczki foliowe (najczęściej zamknięte na tzw. strunę)
- prostokątne kawałki grubego papieru lakierowanego
- różnego rodzaju miarki
- małe wagi elektroniczne lub szalkowe, uchylne
- tuby, pudełka i stoiki z nieznanymi substancjami

Przedmioty pomocne do zażywania danego narkotyku:

- igły i strzykawki lekarskie
- wszelkiego rodzaju fajki
- cygarniczki i tzw. fiffki
- bibułki papierosowe i urządzenia do robienia tzw. skrętów
- rurki (do wciągania proszku przez nos)
- tyczeczki i folia aluminiowa (do podgrzewania celem wdychania oparów)
- szczytpece i chwytaki (do skrętów)
- lustreczka i pyrtki, (na których usypuje się tzw. ścieczki)

Inne specyficzne sytuacje i przedmioty:

- ciężki, słodkawy zapach w pokoju lub pochodzący z ubrania czy włosów
- częste wietrzenie pokoju
- atropina, do zakraplania oczu w celu powiększenia drastrycznie zmniejszonych źrenic po zażyciu opiatów
- pojawienie się różnego rodzaju symboli i znaków na plakatach, zeszytach, luźnych kartkach, notatnikach
- nagle zainteresowanie chemią i botaniką
- próby uprawiania „nowych” rodzajów roślin, sprowadzanie nasion i sadzonek
- nadejście niespodziewanych paczek i przesyłek z kraju i zagranicy
- atrakcyjna oferta wyjazdu za granicę
- przychył w gotówki, zamiary na lepsze np. telefonów komórkowych, odwarzacz MP-3, itp.

POSTACIE NARKOTYKÓW:

- różnej postaci i koloru proszki (najczęściej zabezpieczone przed wilgocią)
- wysuszone i rozdrobnione części roślin
- małe grzybki
- płyny o różnym kolorze i najczęściej „chemicznym” ostrym zapachu, np. w strzykawkach, małych buteleczkach i fiolkach
- kawałki plastycznej masy o ziołowym aromacie
- tabletki i kapsułki różnej wielkości, koloru i gramatury

- małe znaczki i papierki często z nadrukami
- żelki o różnych wymiarach
- nasiona i niewielkie owoce

W związku z obfitym licznymi substancjami psychoaktywnymi pochodzenia naturalnego i syntetycznymi, przybierają one różne postaci, dlatego też, gdy zauważymy jedną albo kilka z/w/w rzeczy, powinniśmy się tym zainteresować i zacząć wyjaśniać, co do ich właściwości i przeznaczenia. W razie jakichkolwiek wątpliwości należy (z zachowaniem ostrożności) wezwać funkcjonariuszy zajmujących się zwalczaniem przestępczości narkotykowej, którzy określą czy to jest narkotyk i ewentualnie - jaki? (...) Nie wyciągajmy pochopnych wniosków i kierujmy się „zdrowym rozsądkiem”. Tym niemniej często to właśnie tylko jeden z tych objawów jest na tyle charakterystyczny i zauważalny, że na jego podstawie musimy postawić trafną diagnozę.²

MARKOTYKI DOMOWEJ PRODUKCJI

W dobie Internetu wystarczy wpisać w wyszukiwarkę daną frazę i od ręki dostępny jest przepis na różnorodne narkotyki. Obecnie jednym z najbardziej popularnych środków odurzających jaki można wykonać w warunkach domowych jest **metaamfetamina**.

W łatwy i szybki sposób można ją wykonać poprzez rozdrobnienie tabletek, rozpuszczenie w rozpuszczalniku (wodzie lub alkoholu), mieszanie, filtrację.

Przed wszystkim należy zwrócić uwagę na ilość posiadanych i zażywanych przez dziecko leków takich jak:

- Sudafed, Acatar, cirtus, zyrtec-D- zawierają pseudoefedrynę pobudzającą pracę mózgu
- Dekstrometorfan (Acodin, Dextarussin, Robitussin, Tussal, Tussidex, TussiDrill, Argotussin, Actifed)- środek przeciwkaszlowy
- Benzydamina (Tantum Rosa)- płyn do irygacji pochwy
- Salvinorin-A (szakwia wieszczka)- środek halucynogeny
- Galka muszkatolowa wykorzystywana jako środek halucynogeny
- Efedryna (Tussipect)- syrop na kaszel, pobudza pracę mózgu
- Podtlenek azotu (błota śmietana w sprayu)- poprawia nastroj
- Dimenhydrinat (avomarin) – jako środek halucynogeny
- Propan-butan - gaz do zapalniczki, środek odurzający
- Piracetam (Piracetam, Pyramen, Nootropil, Memotropil, Lucetam)- powoduje zaburzenia neurologiczne u dzieci, ciężkie zapalenia opon mózgowych i nieprawidłową budowę krwinek czerwonych, stymulujący pracę mózgu oraz poprawiający koncentrację
- Donepezil (Aricept, Cognitor, Donepex, Yasnal)- stosowany przy chorobie Alzheimera, środek poprawiający pamięć, pomagający w analizie informacji oraz percepcji wrażeń
- Kodeina- środek o działaniu przeciwkaszlowym, przeciwbólowym i przeciwbiegunkowym- wywołuje euforię bądź nadmierne uspokojenie

² Jacek Wrona: Poradnik- sygnały ostrzegawcze, za: www.narkoslang.pl/objawy_zazywania_narkotykow [online, dostępny 24.05.2017]

Zainteresowanie powinny wzbudzić również posiadane przez dziecko substancje i przedmioty takie jak np.:

- „Kret” lub inny preparat do udrażniania rur
 - Kwas siarkowy w postaci płynu do akumulatorów
 - Nawóz zawierający azotan amonu
 - Zmywacz do hamulców z zawartością Eteru Dienylu
 - Baterie litowe
 - Filtry
 - Sól spożywcza
 - Popularne Cold- Packi stosowane do chłodzenia ciała
- Oczywiście powyższe produkty nie są groźne w codziennym użytkowaniu, jednakże niepokojącym sygnałem może być fakt występowania ich u dziecka w dużych ilościach lub łącznie.

Jacek Wrona

Kiedy można wykryć narkotyki w moczu? Dane nie są jednoznaczne, ponieważ na rynku dostępne są różne testy, ludzie zazywają różne dawki i mają różny metabolizm. Przeciętnie jednak możemy przyjąć, że:

- heroina (opiarty): ok. 24-72 godz.
- kokaina: ok. 24-60 godz.
- amfetamina: ok. 48-72 godz.
- THG: ok. 3-12 dni

Testy na obecność narkotyków w moczu są niarodajne. Należy wykonać je kilkakrotnie celem potwierdzenia. Nie ma potrzeby robienia testów na obecność we krwi. Testy na obecność narkotyków we włosach wykonywane są w Polsce tylko w medycynie sądowej.

Jak wykonać test?

Wyciągnąć urządzenie testowe z opakowania ochronnego (badanie w temperaturze pokojowej). Ściągnąć wieczko ochronne z pasków testowych.

Zanurzyć pasek testowy w próbce moczu i obserwować różowy kolor migrujący wzdłuż okienka „wynik” (około 30 sekund). Nie dopuścić, aby próbka moczu dotknęła plastikowej części urządzenia testującego.

Wyciągnąć pasek testowy z próbki moczu i położyć na płaskiej powierzchni.

Odczytać wynik po 1-5 min. Po tym okresie może już dochodzić do zafałszowania wyników.

NIEUŻYTY TEST MOŻNA PRZECHOWYWAĆ W SUCHYM MIEJSCU O TEMPERATURZE POKOJOWEJ PRZEZ 18 MIESIĘCY.

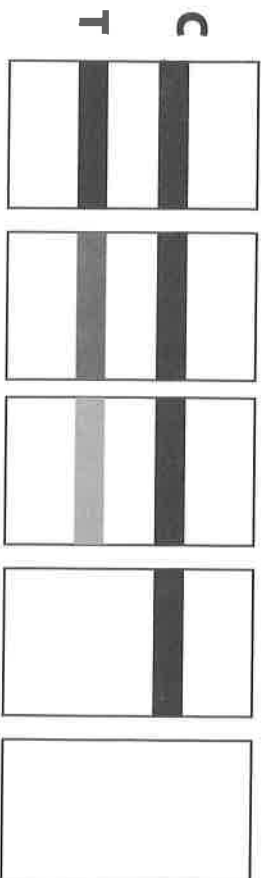
Jak zinterpretować wynik?

Negatywny: Dwie kolorowe linie pojawiają się niezależnie w okienku „wynik”. Oznacza to, że w próbce moczu nie została przekroczona wartość progowa narkotyku. Kolorowe linie mogą pojawiać się w różnych odcieniach.

pozytywny: Tylko jedna kolorowa linia pojawia się w miejscu kontrolnym (C). Linia testowa nie pojawia się w miejscu testowym (T). Wynik pozytywny powinien zostać potwierdzony przez badanie laboratoryjne.

Błądny: W okienku „wynik” nie pojawia się żadna linia, test jest nieważny. Nieprawidłowa procedura badania może spowodować zafałszowanie wyniku.

Jedna linia na czystym białym tle oznacza wynik pozytywny. Dwie linie, również bardzo wyblakłe, wynik negatywny.



NEGATYWNY

NEGATYWNY

NEGATYWNY

POZYTYWNY

BŁĘDNY

Obecnie coraz bardziej popularne stają się testy na obecność poszczególnych narkotyków w ślinie. Z przyczyn oczywistych stosują je funkcjonariusze Policji, szczególnie badając stan kierowców. Pomijając kwestie natury obyczajowej i technicznej (konieczność „pochwylenia” moczu), tu praktycznie nie ma możliwości fałszowania wyników np. poprzez podmanę moczu czy też zazywanie odpowiednich substancji zmieniających metabolizm czy też przyspieszających „wypłukiwanie” narkotyku z organizmu. Tego rodzaju badania są proste a wyniki wiarygodne.³

³ Jacek Wrona: *Rady policjanta dla nauczycieli, wychowawców i rodziców*, za: www.narkostang.pl/objawy_zazywania_narkotykow [online, dostępny 24.05.2017]

Podstawy pomocy przedlekarskiej w przypadku zażycia narkotyku i paranarkotyku.

Pierwsza pomoc to zespół czynności podejmowanych w celu ratowania osoby w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, wykonywanych przez osobę znajdującą się w miejscu zdarzenia, w tym również z wykorzystaniem udostępnionych do powszechnego obrotu wyrobów medycznych oraz produktów leczniczych.

Na każdym obywatelu naszego kraju spoczywa obowiązek prawny udzielenia pomocy, który wynika z artykułu 162. §1 Kodeksu Karnego.

Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, kiedy będzie musiał podjąć natychmiastowe działania związane z udzieleniem pomocy osobie, która znalazła się w poważnym zagrożeniu życia, zdotknięta z powodu zażycia środków odurzających. Warto mieć świadomość tego, że taki stan zagrożenia może wystąpić już w momencie jednokrotnego przyjęcia dużej dawki środka odurzającego, zwłaszcza jeżeli problem ten dotyczy dzieci, młodzieży. Podjęcie działań ratowniczych natchmiaszt w miejscu zdarzenia przed przyjazdem wezwanych służb medycznych jest w wielu przypadkach najważniejsze i decydujące o życiu osoby poszkodowanej. (...)

Dokonyjąc oceny stanu osoby poszkodowanej będącej pod wpływem narkotyków musimy zwrócić uwagę na:

- stan świadomości poszkodowanego, która może być w znacznym stopniu zaburzona aż po utratę przytomności,
- stan aktywności – pobudzenie – spowolnienie,
- oddech – przyśpieszony, spowolniony, brak,
- mowę, która może być spowolniona niekiedy bełkotliwa,
- motorykę – spowolnienie ruchowe lub pobudzenie, zaburzenie równowagi – zatacza nie się, problem z utrzymaniem pozycji pionowej (depresja mięśniowa),
- zwrócić uwagę na wygląd źrenic, które mogą wskazywać na rodzaj przyjętego środka odurzającego.⁴

Postępowanie z osobą po zażyciu dopalaczy lub narkotyków:

Jeżeli podejrzewamy lub wiemy że osoba zażyła środki nieznane pochodzenia i podejrzewamy że to są „dopalacze” czy narkotyki musimy:

1. Uspokoić zdenerwowanie swoje jak i poszkodowanego.
2. Pamiętamy, by zadbać o własne bezpieczeństwo. Następnie po zorientowaniu się w jakim jest stanie - wzywać pomoc.
3. Wykonać wywiad z poszkodowanym i ze świadkami: *Co się stało? Ile osób zażywało ten środek? (jeżeli jest to możliwe dowiedzieć się jaki środek był zażywany, by te informacje przekazać służbom medycznym).*
4. Nie pozostawiać chorego w żadnym wypadku samego.
5. Jeśli jesteśmy pewni, że poszkodowany przed chwilą zażył doustnie środek odurzający, np. „dopalacze” (do 20 minut), możemy wywołać u niego wymioty.
6. Jeżeli poszkodowany znajduje się w zatoczonym miejscu (główna muzyka, hałas, puł-

⁴ Człowiek wobec uzależnień (narkotyki i dopalacze), red. Mariusz Jędrzejko, Poznań 2010, s. 195

siące światło) - należy go stamtąd przenieść, wyprowadzić w zależności od stanu w jakim jest.

7. Pamiętajmy o zabezpieczeniu wszystkich wydzielin poszkodowanego w celu przekazania ich służbom medycznym.

8. Jeżeli nie wiemy kiedy poszkodowany zażył dopalacze i nie znamy rodzaju substancji, nie prowokujemy wymiotów. Nie można również prowokować wymiotów u osób z zaburzeniami świadomości, jest to bardzo niebezpieczne i może prowadzić do zachłyśnięcia.

9. Należy rozmawiać z poszkodowanym, by kontrolować jego świadomość.

10. Kontrolować funkcje życiowe poszkodowanego, w razie potrzeby w odpowiednim czasie należy rozpocząć resuscytację krążeniowo-oddechową.

11. Jeśli poszkodowany jest nieprzytomny ważne jest również udrożnienie jego dróg oddechowych, czyli przechylenie głowy ku tyłowi i położenie takiej osoby na prawym boku, by w razie wymiotów czy ślinotoku osoba nie zakrztusiła się swoimi wydzielinami, można zastosować pozycję boczną bezpieczną.

Algorytm czynności ratowniczych w sytuacji stwierdzenia utraty przytomności i braku oddechu u osoby będącej pod wpływem środka narkotycznego:

Resuscytacja krążeniowo-oddechowa:

1. Po stwierdzeniu braku przytomności i oddechu - wezwać pomoc medyczną.
2. Usunąć odzież z klatki piersiowej.
3. Przystąpić do resuscytacji krążeniowo-oddechowej.
4. Ułożyć dłoń na środku klatki piersiowej (wyznaczyć miejsce po przedzieleniu klatki na krzyż, miejsce uciśnięcia to przecięcie dwóch linii) - ucisnąć klatkę piersiową 30 razy.
5. Udrożnić drogi oddechowe, przechylając głowę ku tyłowi, wykonać dwa wydechy ratownicze, wykonać każdy oddech powoli nie dłużej niż 1 sek. (wykonując wdech parzymy na klatkę piersiową czy się unosi do góry, nie zapominajmy o zatkaniu nosa i dokładnym objęciu ust poszkodowanego, możemy do tego wykorzystać maseczkę ratowniczą).
6. Następnie wrócić do uciśnięcia klatki piersiowej - 30 razy i 2 wdechów ratowniczych.
7. Takie czynności wydechy i uciśnięcia 30/2 wykonujemy aż do przyjazdu służb medycznych, albo odzyskania funkcji życiowych poszkodowanego.

Cyberzagrożenia młodzieży

Cyberprzemoc - to inaczej przemoc z użyciem mediów elektronicznych, przede wszystkim Internetu i telefonów komórkowych.

Rodzaje:

1. Stalking - uporczywe nękanie

Polega na długotrwałym działaniu wymierzonym przeciwko osobie, którą sprawca chce upokorzyć. Stalking przybiera różne formy, np.:

- rozpowszechnianie plotek i oszczerstw,
- głuche telefony, niechciane SMS-y, e-maile, listy,
- groźby, śledzenie, szantaż,
- wykorzystywanie czyjegoś wizerunku bez jego zgody,
- niechciane robienie zdjęć,
- niepożądany dotyk

2. Trollowanie - to różnego typu nieprzyjemne zachowania wobec użytkowników Internetu, mające na celu rozbicie prowadzonej dyskusji. Zjawisko to jest obecne w miejscach przeznaczonych do wymiany myśli między Internautami, czyli na grupach dyskusyjnych, forach, blogach oraz czatach itp. Może przejawiać się np. jako wypowiedzi jawnie pogardliwe wobec innych użytkowników, obsesyjne wracanie uwagi na błędy ortograficzne, złośliwe wręczanie niezwiązanych z tematem uwag i opinii.

3. Flaming - celowe wywarzanie kłótni między użytkownikami Internetu w różnego typu serwisach dyskusyjnych, prowadzące niejako do „wojny”, w której wszystkie chwytły są dozwolone. Bardzo szybko następuje wybuch agresji i odejście od głównego tematu rozmowy, pojawiają się uszczypliwości, obelgi, a nawet groźby.

4. Grooming - uwodzenie przez Internet. Bardzo często w serwisach randkowych profile nieletnich składają się jedynie ze zdjęć, które stanowią główną oś internetowych znajomości (lub elementem podtrzymywania znajomości ze świata realnego wirtualnym). Niepokojące jest to, że osoby niepełnoletnie zamieszczają upozowane erotyczne zdjęcia (tzw. „sweet focię”). Komentarze zamieszczane przez innych użytkowników są bardzo dosłowne i wulgarne. Oprócz tego, że może to doprowadzić do nawiązań nieodpowiednich znajomości, może też dochodzić do nadużyć, polegających na kopiowaniu i zamieszczaniu tych zdjęć w innych serwisach, gdzie mogą być one komentowane w obraźliwy sposób, wyśmiewane i wykorzystywane w cyberprzemocy.

5. Phishing

- wyhudzanie danych osobistych
- informacji majątkowych, np. pozyskanie hasła, danych karty kredytowej. Jest to podszycanie się pod inną osobę lub instytucję oraz kierowanie na fałszywą stronę w celu kradzieży ważnych poufnych danych.

6. Spoofing - szereg technik zmierzających do podszycia się pod kogoś innego w Sieci. Komputery w sieciach identyfikują się po adresie IP lub/i po adresie MAC karty sieciowej.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ KARNA

FORMY CYBERPRZEMOCY	DZIAŁANIA	PODSTAWA PRAWNA
wulgarnie wyzywanie	publikacja nieprzyzwoitych treści, zdjęcia, rysunku obrazu	Kodeks wykroczeń art. 141
ponizanie ośmieszanie, upokarzanie	uporczywe nękanie (stalking)	Kodeks wykroczeń art. 107; Kodeks Karny art. 190a
straszenie, szantaż	groźby, zmuszanie do określonego działania, zaniechania lub znoszenia	Kodeks Karny art. 190 §1-2 i 191 §1-2
niechciane zdjęcia i filmy	naruszenie wizerunku i dóbr osobistych	Kodeks Cywilny art. 23 i 24
publikacja korespondencji i materiałów	naruszenie czci-pomówienie (znieśławienie, znieważenie)	Kodeks Karny art. 212 §1-4
podszycanie się, naruszenie tajemnicy korespondencji	włamanie do miejsca strzeżonego hasłem lub innym zabezpieczeniem	Kodeks Karny art. 267 §1-4; strzeżonego hasłem art. 268a §1-3; art. 190a §2

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

W praktyce pedagogicznej spotykamy się często z pytaniami rodziców: co zrobić aby nasze dziecko było bezpieczne w SIECI? Wielu rodziców i opiekunów próbuje stosować własne, niezadko intuicyjne metody, inni sięgają do bogatej już literatury tematycznej, bądź zaglądają na strony internetowe. Spróbujmy zatem przedstawić kilka wskazówek i rozwiązań, które pomogą rodzicom modelować zachowania dziecka - komputer (Internet).

Błędy w modelowaniu relacji dziecko – multimedia

Błąd wychowawczy	Następstwa i konsekwencje
Całkowite zabranianie korzystania z komputera jako konsekwencja naruszenia ustalonych w domu norm i zasad	Dziecko będzie szukało kontaktu z komputerem u rówieśników lub w kawiarni internetowej. Dla ukrycia tego będzie skłonne do okłamywania nas
Przekazanie komputera – Internetu bez koniecznego wprowadzenia w kontekście emocjonalnym, psychologicznym i moralnym	Dziecko wchodzi w sferę do których jest nieprzygotowane emocjonalnie, ztracą granice tego co dozwolone i niewskazane.
Bezgraniczna wolność w cyberprzestrzeni	Przypieszone „dorastanie”, pojawienie się zachowań charakterystycznych dla dorosłych: zanik zainteresowania innymi przestrzeniami niż SIEĆ

Tabela: Agnieszka Taper, *Jak zabezpieczyć komputer naszego dziecka*, [w:] *Jak kształtować kontakt dziecka z multimediami?*, red. Marcin Jędrzejko, Agnieszka Taper, Warszawa 2010, s. 69

Facebook często nazywany „policyjną/przestępczą bazą danych”, ponieważ można z niego uzyskać takie informacje jak:

- adres e-mail
- znajomi (powiązania)
- lokalizacje
- słabe i mocne strony
- dane kontaktowe
- szkoły, miejsca pracy
- zdjęcia (często stan majątkowy)

Niebezpieczeństwa związane z posiadaniem kamery internetowej

Wiele osób w obawie przed podglądaczami zasłania kamery plasterkiem. Choć niektórym może wydawać się to śmieszne, eksperci przekonują, że nawet teoretycznie wyłączona webcam może stanowić dla nas zagrożenie. Podejrzanie kogoś przez kamerę w laptopie jest możliwe i niestety

stosunkowo łatwe. Dostęp do kamery uzyskuje się, wykorzystując dziurę w oprogramowaniu lub systemie operacyjnym ofiary. Dlatego tak ważne jest, abyśmy na bieżąco aktualizowali swoje komputery. Warto podkreślić, że atakujący może nie tylko robić zdjęcia, ale także w trybie ciałym oglądać film na którym widnieje ofiara.

Ofiary otrzymują wiadomości e-mail, których treść skłania ich do kliknięcia w załączony plik lub odnośnik. W ten sposób nieświadomy zagrożenia internauta sam instaluje na swoim komputerze zagrożenie, a haker zyskuje dostęp do kamery internetowej.

Agnieszka Taper

Jak zabezpieczyć komputer naszego dziecka? 5

Komputer jest narzędziem o wysokim stopniu skomplikowania technicznego oraz silnym oddziaływaniem na psychikę. Ta sfera relacji narzędzie – człowiek nie jest jeszcze do końca zbadana, jednakże wiemy już, że człowiek w kontakcie z multimediami reaguje szybciej niż w klasycznych relacjach interpersonalnych.

Zabezpieczenie komputera

- komputer nie jest wyłączną własnością dziecka – nie wszystko co jest w Internecie jest przeznaczane dla dziecka
- po zakupie komputera włączamy filtr rodzicielski
- przed udostępnieniem dziecku komputera podpisujemy z nim „kontrakt komputerowy”
- zapoznajemy dziecko z netykietą.

Uczymy dziecko, że:

- umieszczenie informacji (treści, zdjęcia) o kimkolwiek wymaga zgody tej osoby;
- hakerstwo i piractwo są przestępstwami;
- nie udzielamy informacji o domu, rodzinie;
- praca z komputerem powinna być zakończona nie później niż 45 minut przed snem;
- instalowanie gier i programów wymaga zgody rodziców.
- Do 13-14 roku życia komputer nie powinien być ustawiany w pokoju dziecka, lecz po mieszczeniu wspólnie użytkowanym.

Programy rodzicielskie:

www.cenzor.pl

www.opiekun.pl

www.beniamin.pl

5 Agnieszka Taper, *Jak zabezpieczyć komputer naszego dziecka*, [w:] *Jak kształtować kontakt dziecka z multimediami?*, red. Marcin Jędrzejko, Agnieszka Taper, Warszawa 2010, s. 69

Internetowe strony dla rodziców:

www.bezpiecznyinternet.pl

www.dzieckowsieci.pl

www.kidprotect.pl

www.saferinternet.pl

www.dyzunnet.pl

PRZYKŁADOWA UMOWA MIĘDZY RODZICAMI A DZIECKIEM DOTYCZĄCA BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z KOMPUTERA I INTERNETU⁶

Oto zasady wspólnie ustalone z rodzicami, dotyczące korzystania przede mnie z komputera i Internetu, których zobowiązuje się przestrzegać.

1. Będę korzystać z komputera jedynie wtedy, kiedy będziecie w domu.
2. Nie będę korzystać z komputera po godzinie 20.
3. Dniennie mogę korzystać z komputera i Internetu przez dwie godziny.
4. Niedziela jest dniem wolnym – nie włączam wtedy komputera.
5. Wiem, że osoby poznane w Sieci nie muszą być tymi, za które się podają.
6. Zgłaszam Wam każdą rzecz, jaka zaniepokoi mnie w Internecie.
7. Nie wysyłam swoich zdjęć nieznanym ani nie podaję mojego imienia i nazwiska oraz adresu ani informacji dotyczących mojej rodziny.
8. Jeśli chce się spotkać z kimś poznanym w Internecie, zgłaszam to rodzicom i nie idę na to spotkanie bez ich wiedzy i zgody. Jeśli się zgodzicie, umawiam się w miejscu publicznym i idę z osobą towarzyszącą.
9. Nie będę ściągać plików niewiadomego pochodzenia ani otwierać linków od nieznanym – wiem, że w ten sposób mogę uszkodzić komputer.
10. Nie będę piratem – nie ściągam programów ani plików chronionych prawem autorskim.
11. Będę przestrzegać zasad netykiety.
12. Jeśli zamię ktoś z zasad, dobrowolnie poddam się karze, jaką mi wyznaczącie.

Podpis dziecka

Data i miejsce

Jako Twój rodzice chcemy, żebyś był świadomym użytkownikiem Sieci i czujemy się odpowiedzialni za Twoje bezpieczeństwo.

1. Obiecujemy wysłuchać Cię za każdym razem, kiedy poczujesz się zagrożony czymś nieznanym w Internecie. Będziemy się starać Ci pomóc pokonać wszelkie związane

⁶ Agnieszka Taper, *Jak zabezpieczyć komputer naszego dziecka*, [w:] *Jak kaszłować kontakt dziecka z multimediami?*, red. Mariusz Jędrzejko, Agnieszka Taper, Warszawa 2010, s. 83

z tym trudności.

2. Ze względu na Twoje bezpieczeństwo, chcemy wiedzieć, do jakich celów korzystasz z zasobów Internetu.
3. Zachęcamy Cię do korzystania z Sieci, bo mamy świadomość, że jest to ważne dla Twojego rozwoju i nauki.
4. Szanujemy Twoją prywatność – bez Twojej wiedzy i zgody nie będziemy przeglądać zawartości Twojej korespondencji i folderów.
5. Cieszymy się, kiedy poznajesz nowe osoby – szanujemy Twoich znajomych, chciałibyśmy jednak, żebyś się dzielił z nami informacjami o nich.
6. W każdej chwili możemy negocjować Umowę od nowa, jesteśmy otwarci na Twoje propozycje.

Podpis rodziców

Data i miejsce

SZTUKA ASERTYWNOŚCI

Istotnym elementem w profilaktyce jest budowanie **postawy asertywnej**. Asertywność to życie po swojemu, to pokazanie że jest się indywidualną jednostką, umiejętność życia w zgodzie ze sobą przy jednoczesnym zachowaniu dobrych relacji z innymi. To inaczej zyciowe odmaśnianie.

Przyczynny braku asertywności:

- Strach przed niezrozumieniem, urażeniem cudzych uczuć. Młodzi ludzie boją się tego, że ktoś przestanie ich lubić.
- Brak asertywności wynika także z braku pewności siebie i niskiej samooceny. Przekonanie, że to co myślimy nie jest wystarczająco ważne, że się ośmieszysz w oczach innych.

KODEKS ODMAWIANIA

1. Patrz rozmówcy prosto w oczy, mówiąc: „Nie dziękuję”.
2. Zażartuj na jakiś temat, to pomoże rozładować sytuację i odwrócić uwagę.
3. Pamiętaj, że masz prawo odejść, jeśli uznasz że sytuacja wydaje Ci się beznadziejna.
4. Zmień zupełnie temat, udaj chorego lub napaść kaszlu.

Przykłady asertywnego odmawiania:

- „Nie dziękuję, nie piję”
- „Nie mam na to ochoty”
- „Co takiego dobrego jest w zażywaniu narkotyków...?”
- „Co złego jest w tym, że nie chce tego robić...?”
- „Nie, proszę Cię, nie nalegaj”
- „Nie, nie będę tego robił gdyż mam takie zasady i tak zdecydowałem”
- „Czuję się nieszanowany przez Ciebie, proszę uszanuj to co ja powiedziałem - ja nie piję!”

„Profilaktyka to spotkanie z drugim człowiekiem w atmosferze życzliwości, empatii i zrozumienia; jest czasem poświęconym innym w celu przeciwdziałania niepożądanym zachowaniom. To nadzieja na lepsze jutro.”

Z. B. Gaś

Instytucje, które mogą udzielić pomocy Tobie i Twojemu dziecku:

Mazowieckie Kuratorium Oświaty, Delegatura Siedlce	25 632 60 00
Biuro Rzecznika Praw Dziecka	22 583 66 00
Rzecznik Praw Dziecka	800 121 212
Fundacja Dzieci Niczyje	22 616 02 68
Instytut Psychologii Zdrowia	22 863 87 38
Centrum Pomocy Dzieciom im. Ireny Komarowskiej w Warszawie	22 826 88 62
Centrum NZOZ. Poradnia Leczenia uzależnień	25 631 08 67
Caritas Diecezji Siedleckiej	25 631 09 57
Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Siedlcach	25 632 57 04
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Siedlcach	25 631 46 57
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Siedlcach	25 644 81 72
Cyberprzemoc - infolinia	800 100 100
Niebieska linia	801 120 002

Słownik slangu narkotykowego

Jakie słowa powinny wzbudzić naszą czujność?

Przed Tobą przykłady określeń pochodzących ze slangu narkotykowego. Słownik został opracowany przez jednego z naszych prelegentów - Jacka Wronę, specjalistę ds. przestępczości narkotykowej i slangu narkotykowego. Zwróć uwagę na osobę, która mówi w ten sposób - być może potrzebuje Twojej pomocy.

- ABSTIA** - objawy głodu narkotykowego
ACID - LSD
AFGAN - odmiana dobrej jakości haszyszu pochodzącego z terenu Afganistanu
AMERYKA - kokaina
AMFA - amfetamina
AMINY CUCĄCE - amfetamina
ANIA - amfetamina
ANIELSKI PYŁ - PCP
ANIELSKIE WKROSY - PCP
ANTEK - amfetamina
ANTONI - amfetamina
- APLIKOWAĆ** - zażywać narkotyki dożylnie
APETEKARZ - dealer
B - amfetamina
BACZKI - marihuana
BAJTEL - woreczek na narkotyki
BAJZEL - miejsce spotkań narkomanów i handlu narkotykami / najczęściej ograniczone do kilku ulic, placu lub kwartału miasta/
BAKANIE - marihuana
BAKU - marihuana
BAL - 1 gram narkotyku
BALUNY - grzyby halucynogenne

- BAT** - skrót z marihuany
BATAT - skrót z marihuany
BATON - marihuana
BATY - żyły
BE - amfetamina
BERZA - dworzec PKP, gdzie można kupić narkotyki
BEZWODNIK - najczęściej bezwodnik kwasu octowego, prekursor służący do produkcji narkotyków m.in. - polskiej heroiny
BIAGA DAMA - dobrej jakości kokaina
BIALÉ - amfetamina
BIALÉ DROŻDŻE - kokaina
BIALÉ KOSZULKI - amfetamina
BIALÉ SZALEŃSTWO - amfetamina
BIĄKKO - amfetamina
BIBLIOTEKA - miejsce handlu narkotykami
BIEL - amfetamina
BIELENIÉ - amfetamina
BIELIŻNIA - amfetamina
BIT - porcja narkotyku
BLEND - skrót z marihuany
BLANT - skrót z marihuany
BLETA - ekstazy
BOBKI, BOBY - kwiatostan konopi, marihuana
BOGDAN - amfetamina
BONGO - fajka wodna
BRAĆ - zażywać narkotyki
BRAŻ - patrz. brown sugar
BRAŻOWE - haszysz
BRAŻOWE ZŁOTO - haszysz
BROWN SUGAR - niskiej jakości heroina, służąca do palenia
BUCH - jednorazowe zaciągnięcie się dymem pochodzącym ze spalania, np. marihuany
BUCHY - marihuana
BUDZIO - środki wziewne, najczęściej butapren
BUSZKI - marihuana
BUTELKA - porcja danego narkotyku np. 1 g, 100 g, 500 g, 1000 g
BUTY /szybkie/ - amfetamina
BUZOWAĆ - brać narkotyki
CALAK - 1 gram narkotyku
CEMENT - amfetamina
- CENT** - jednostka miary narkotyku w płynie = 1 cm3 lub 1 ml
CHARWA - haszysz
CHARLIE - kokaina
CHMURA - dym wytworzony po jednorazowym zaciągnięciu się np. marihuaną
CIĄG - brać systematycznie, natłogowo narkotyki /być w ciągu/
CIOCIA - heroina
CISNIENIE - objawy abstynencyjne lub morfina
COCA-COLA - kokaina
CUG - patrz. ciąg
CUKIER - heroina
CUKIERKI - ekstazy
CZADY - narkotyki
CZAJ - bardzo silny napar czarnej herbaty, zawierający substancje psychoaktywne - teinę, stosowany najczęściej przez środowisko więźniów jako zastępczy środek pobudzający
CZEKOŁADA - haszysz
CZESAĆ - brać amfetaminę
CZYSTY - osoba nie biorąca narkotyków
ĆPUN - określenie narkomana
ĆWIARA - jednostka wagowa = 0,25 g narkotyku
ĆWIARTKA - patrz. ćwiara
DAGGA - odmiana konopi pochodząca z terenu RPA
DEALER - handlarz narkotyków
DEKS - 1 dekagram
DENTYSTA - kokaina
DILERKA - mały woreczek foliowy /zawyczaży o wymiarach 4x7,5 cm/ zamknięty na tzw. strunę, służący do pakowania narkotyków
DMUCHAĆ - wciągać nosem narkotyki
DMUCHANIE - kokaina
DORMY - tabletki Reladormu
DOROTKI - leki psychotropowe /zawyczaży Dolargan/
DRAGI - narkotyki
DRAGONY - ogólne narkotyki
DROPSY - ekstazy
DRUGS - ogólne narkotyki
DYM - marihuana

DZIADEK - kokaina
DZIAŁKA - porcja narkotyku /zazwyczaj do jednorazowego zażycia/
DZIDA - lufka do palenia marihuany lub strzykawka
DZAMBA - marihuana
DZJOINT - skręt z marihuany
DZUMANDZI - marihuana
EFKA - efedryna
ERKI - Relanium
ESA - ekstazy
ESKA - ekstazy
FAJA - fajka służąca do palenia narkotyków, przede wszystkim marihuany i haszyszu
FARBA BIAŁA - amfetamina, bardzo rzadko kokaina
FARBA ZIELONA - marihuana
FAZA - będący w stanie silnego odurzenia
FETA - amfetamina
FELGI - tabletki ekstazy
FIFKA - cygarniczka służąca do palenia marihuany lub haszyszu
FILISY - marihuana
FILM - zazwyczaj narkotyk / bez określonego rodzaju/
FUTURO - amfetamina
GALARETKA - Krak
GANDKA - marihuana
GANDZIA - marihuana lub jedna z odmian konopi pochodząca z terenu Indii
GARNITUR - 1 kg narkotyku
GAROWANIE - produkcja -polskiej heroiny-
GARY - naczynia przystosowane do produkcji -polskiej heroiny-
GIBONY - marihuana
GIERKA - porcja narkotyku
GLET - porcja narkotyku lub skręt z marihuany (zazwyczaj 1 gram)
GIS - 1 gram narkotyku
GLAZURA - półprodukt występujący w końcowej fazie produkcji -polskiej heroiny-
GŁÓD - objawy abstynencji u narkomana
GNÓJ - amfetamina
GNIĆ KROPLE - palic heroine
GONZALES - amfetamina
GRAM DEALERSKI - określenie porcji narkotyku, oferowanej w sprzedaży

ulicznej, zazwyczaj o wadze faktycznej pomiędzy 0,3 a 0,8 g
GRAM WAŻONY - określenie porcji narkotyku w rozliczeniach hurtowych o faktycznej wadze między 0,8 a 1,2 g
GRANIE NA SAKSOFONIE - palic kraka
GRAS - marihuana
GROSZKI - tabletki ekstazy
GRUDA - haszysz
GRZAĆ - zażywać narkotyk / najczęściej dożylnie/
GRZEJNIK - narkoman
GRZYBKI - grzyby halucynogenne
GWIAZDKA - ekstazy
GZYMS - heroina
HACZYK - haszysz
HAJ - stan odurzenia po zażyciu narkotyków / być na naju /
HAK - haszysz
HASZ - haszysz
HASZCZE - haszysz lub marihuana
HEL - heroina
HELENA - heroina
HELUPA - heroina
HERA - heroina
HERBATA - marihuana, dawniej „polska heroina”
HIV - wirus HIV, człowiek chory na AIDS
HOLENDER - dobrej jakości marihuana
HORROR /film/ - amfetamina
HUANA - marihuana
HUKNAĆ - zażyć narkotyk /zazwyczaj dożylnie np. polską heroine/
HURTOWNIK - dealer
INDIA - konopie indyjskie
ISKRZYĆ - zażywać dożylnie narkotyk
JAMAJKA - marihuana pochodząca z Jamajki
JARAĆ - palic jakiś narkotyk /np. marihuane/
JARANIE - marihuana
JEDYNKA - zazwyczaj porcja dealerska danego narkotyku lub 1 kilogram
JOINT - patrz. dzoint
JOY - marihuana
KABLE - żyły
KADZENIE - marihuana
KALKULATOR - waga,

najczęściej elektroniczna
KANCIAPA - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
KANAŁ - żyła /dawać w kanał/
KARTONY - LSD
KASZA - substancja żywnicza, filtr kationitowy używany w trakcie produkcji -polskiej heroiny
KAWA - amfetamina
KAWALIO - heroina
KICHA - złej jakości narkotyk
KIRAC - zażywać środki wziewne
KISIELEK - Krak
KIT - haszysz
KLATA - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
KLEIĆ SIĘ - odurzać się środkami wziewnymi
KLEJE - środki wziewne
KLIMAT - środowisko gdzie zażywa się narkotyki albo stan po zażyciu narkotyku /w tym przypadku pozytywny/
KLOC - haszysz
KLOCEK - 1 kg danego narkotyku, czasami 1000 zł
KLONY - Clonozepan
KŁUJKA - igła do strzykawki
KODA - kodeina
KOKA - kokaina
KO-KO - kokaina
KOKOSY - kokaina
KOKS - kokaina lub sterydy
KOLKA - igła do strzykawki
KOLUMBA - haszysz
KOLUMBIA - kokaina
KOMEDIA /film/ - marihuana
KOMPOT - polska heroina
KOP - nagła reakcja po zażyciu narkotyku lub dobrej jakości narkotyku /ma kopa/
KOPCIĆ - palic marihuane
KOSTKA - haszysz
KÓŁKO - ekstazy
KRACZYWO - kokaina
KRAJ - amfetamina lub marihuana pochodząca z krajowych upraw
KRAJÓWKA - patrz „KRAJ”
KRĄGŁOŚCI - tabletki ekstazy
KRĄŻKI - ekstazy

KRESKA - usypyany wzdłuż linii narkotyk, przygotowany do wciągnięcia nosem /wciągając kreskę/
KRÓLOWA ŚNIEGU - kokaina
KRYSTAŁ BOGA - LSD
KRYSZTAŁKI - LSD
KSIĄZKI - ogólnie narkotyki
KULAKI - tabletki ekstazy
KUZA - haszysz
KWADRAT - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
KWARC - LSD
KWARNIK - LSD
KWAS - LSD
KWIATOSTAN - marihuana
LATAJĄCY DYWAN - stan po zażyciu kraka
LEKI Z BOŻEJ APTEKI - ogólnie narkotyki
LEPIK - haszysz
LIPA - słabej jakości narkotyk lub niemożność jego zakupienia
LIŚCIE - marihuana
LISTEK - opakowanie tabletek zazwyczaj psychotropowych
LOTNIK - meksykańska
LOTNISKO - folia aluminiowa służąca do pakowania niektórych narkotyków lub na której się je podgrzewa celem wdychania oparów
LUFKA - cygarniczka do palenia marihuana lub marihuana
ŁADOWAĆ - zażywać narkotyki / poprzez iniekcję dożylną/
MACH - zaciągając się dymem np. ze spalania marihuany
MAJKA - movfina
MAJAKI - ciężki stan odurzenia, często z omamian i halucynacjami
MAJERANEK - marihuana
MAKIWARA - wywar ze słomy makowej
MAROKO - haszysz pochodzący z Maroka
MARYCHA - marihuana
MARYSKA - marihuana
MARY JANE - marihuana
MARYMARKA - 0,5 kg narkotyku
MATERIAŁ - narkotyk
MATEX - heroina
MĄKA - amfetamina

MELINA - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
MESA - meksykańska
META - amfetamina
MINUTA - bardzo popularne określenie porcji narkotyku
MLECZKO - biały sok wypływający po nacięciu zielonej makówki zawierający m.in. substancje psychoaktywne - opiaty
MLEKO - amfetamina, rzadziej kokaina
MOC - amfetamina
MYDŁO - amfetamina lub kokaina
NA GARACH - produkcja - polskiej heroiny-
NAĆPANY - odurzony narkotykiem
NAFAZOWANY - będący w stanie silnego odurzenia
NALEPSZE, NALEPSZA - kokaina
NAPAL - haszysz
NAPALONY - stan po zażyciu marihuany
NARCJARZ - amfetamina
MASTUKANY - będący w stanie silnego odurzenia
NAWALONY - będący w stanie silnego odurzenia
NOS - amfetamina
OBLATANY - osoba orientująca się w nielegalnym rynku narkotykowym
ODJECHAĆ - stracić przytomność
ODJAZD - stan silnego odurzenia
ODKURZAĆ - brać narkotyki poprzez wciąganie przez nos
ODLOT - parz. ojazd
ODPIĄĆ MARTY - utracić świadomość
ODPAK - cykl produkcji - polskiej heroiny
OGÓRKI /zielone/ - marihuana
OJCIEC MERRY - marihuana
OKNO - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
ORANGE - marihuana
PAKIET - porcja narkotyku, najczęściej 5 lub 10 gram
PAKISTAN - haszysz
PALENIĘ - marihuana
PALIC - najczęściej zażywać marihuane
PAŁY - policja
PAPIER - LSD
PAPIEROS - skręć z marihuaną lub marihuana
PATYKI - marihuana

PAZDZIOCH - amfetamina
PESTKI - tabletki psychotropowe lub ekstrasy
PIACH - amfetamina
PIASEK - haszysz
PIEGUS - heroina
PIĘTRO - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
PIGUŁY - ekstrasy
PIKAWA - serce
PIŁECZKI - tabletki ekstrasy
PIOCH - amfetamina
PITTY - ekstrasy
PIXA - ekstrasy
PIXEL - ekstrasy
PIWO - najczęściej marihuana
PLASTELINA - haszysz
PLASTUSIOWY PAMIĘTNIK - haszysz
PLASTUŚ - haszysz
PLĘTA - 1 gram narkotyku
PODRÓŻ - specyficzne objawy psychiczne /halucynacje i omamy/
POJARA - marihuana
POLAK - amfetamina, rzadziej marihuana krajowego pochodzenia
POŁÓWKA - 0,5 grama narkotyku
POŁÓWKA - 0,5 grama narkotyku
POMPKA - serce lub strzykawka
POWER - amfetamina
PÓŁCZON - 0,5 grama narkotyku
PRENTO - amfetamina
PROCH - amfetamina
PROCHY - narkotyki w proszku lub leki psychotropowe
PROSZEK - amfetamina
PRODUKCJA - wytwarzanie narkotyków
PRZEKRĘCIĆ SIĘ - umrzeć
PRZYŁADOWAĆ - zażyć narkotyki /najczęściej dożylnie/
PRZYMUŁONY - osoba będąca pod wpływem środka odurzającego
PRZYPALIC - zapalić marihuane
PRZYPUDROWAĆ NOS - wciągnąć nosem narkotyki w postaci proszku m.in. amfetaminę, kokainę
PRZYWALIĆ - brać narkotyki dożylnie
PSYCHOTROPY - leki psychotropowe
PSY - policja

PSYLIKI - gryzby psychotropowe
PSYLOCYBY - gryzby psychotropowe
PUDER - amfetamina
PUKAĆ - brać narkotyki dożylnie
PUNKT - porcja danego narkotyku
RĄCZKA - 5 porcji danego narkotyku (pięć palców)
RĘKA - 5 porcji danego narkotyku
ROBOTA - produkcja - polskiej heroiny-
ROCK - kokaina
ROLKI - relanium w ampułkach
ROZPUCHOL - środki wziewne
ROZWALIĆ TOMAR - zmieszać narkotyki z inną substancją, celem zwiększenia jego objętości lub ilości kosztem jakości
RYBA - amfetamina
SAMARKA - woreczek na narkotyki
SCHODY - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
ŚCIERWO - amfetamina
SETKA - 5g narkotyku
SHIT - parz. brown sugar
SKAŁA - heroina
SKLEP - dealer
SKOŁOWAĆ TOMAR - zdobyć narkotyki
SKRĘT - papieros z marihuany lub objawy abstynencyjne w postaci tzw. głodu narkotykowego
SKRĘCIĆ SZKŁO - nabić szklaną fiolkę marihuaną
SKUN - marihuana pochodząca ze specjalnej uprawy, dobrej jakości, często pochodząca z Holandii
SŁOMA - słoma maku lekarskiego
SŁONECZKO - ekstrasy
SMARY - kokaina
SMAŻYĆ ZIOŁO - palić marihuane
SMILE POWER - marihuana
SMOKU - marihuana
SMRÓDEK - amfetamina
SNIFOWAĆ - zażywać narkotyki w postaci proszku wciągając go przez nos
SOLWENT - środki wziewne
SORT - narkotyki /najczęściej marihuana/
SPEED - amfetamina
SPOKÓJ - marihuana
SPIRYTUS - najczęściej

amfetamina, czasami kokaina
SPONSOR - dealer
SPRZĘT - dany narkotyki np. marihuana lub przybory służące do zażywania narkotyku
SREBERKO - folia aluminiowa służąca do pakowania niektórych narkotyków lub na której się je podgrzewa celem wdychania oparów
STRZAŁ - dożylnie - wzięcie - narkotyku
STRZELBA - lufka do palenia marihuany
SZALONA CIOCIA - amfetamina
SZKŁO - ampułka z substancją psychoaktywną lub szklana cygarniczka
SZNYKS - amfetamina
SZPILKA - igła do strzykawki
SZTUKA - 1 gram narkotyku
SZURANIE - marihuana
SZUWAKS - amfetamina
SZYBKIE - amfetamina
SZYBKIE NOGI - amfetamina
SZYNKS - amfetamina
ŚCIERWO - amfetamina
ŚCIEŻKA - parz. kreska
ŚMIECH - marihuana
ŚMIESZNE - marihuana
ŚNIEG - amfetamina czasami kokaina
ŚPIOCH - heroina
ŚWIROWAĆ - udawać chorego psychicznie, nie rozumieć czegoś
TABLETA - ekstrasy
TABSA - ekstrasy lub morfina
TAINIAKI - policja
TANCERZ - ekstrasy
TECZKI - kokaina
TEJBS - LSD
TEMAT - narkotyki, najczęściej marihuana lub amfetamina
THC - marihuana
TIC-TAC - ekstrasy
TLEN - heroina
TOPIX - marihuana
TORBA - woreczek na narkotyki
TORBY - kokaina
TOWAR - narkotyki
TRAWA - marihuana
TREZOR - LSD

TRIP - LSD lub patrz. podróz
TRORIA - lutka do palenia marihuany
TYGRYSY - policja
URAN - amfetamina
USTAWKA - umówić się z dealerem
VIKI-FIKI - ogólne narkotyki
VITA - amfetamina
WACIKI - wata lub gaza nasączona
półproduktem, mieszaniną opiatów
w końcowej fazie produkcji, polskiej heroiny.
WAĆCHAĆ - zażywać substancje wzięte
WAĆCHA - oszukać kogoś np. na
wagę narkotyku lub sprzedać
coś innego np. cukier puder
WALIĆ W KANAŁ - brać narkotyki dożylnie
WARJAT - zażywczej amfetamina,
rzadziej marihuana
WCIĄGAĆ - zażywać narkotyki
przez wdychanie do nosa
WĘDKA - kokaina
WHITE - amfetamina
WIEDZMA - amfetamina
WISIENKA - ekstazy
WIOSNA - marihuana
WIZYTÓWKA - próbka narkotyków
WIJECHAĆ - zażyć narkotyki dożylnie
WLEPEK - haszysz
WŁAD - amfetamina
WŁADZA - policja
WŁODEK - amfetamina
WOLNE - marihuana
WOREK - patrz. dilerka
WÓDKA - amfetamina, ewentualnie
marihuana, jeżeli amfetamina
określona zostaje jako spirytus.
WÓR - woreczek na narkotyki
WSTRZYK - morfina
ZACĄPANY - będący pod wpływem narkotyków
ZAISKRZYĆ - patrz. iskrzyć
ZAJOB - amfetamina
ZAMUŁAĆ - spać
ZAPODAĆ W BACIK - brać narkotyki dożylnie
ZAWIJAS - heroina
Z - marihuana
ZBIGNIEW, ZBYSZEK - marihuana
ZEJŚCIE - glód narkotykowy
ZET - marihuana
ZGIĘCIE - glód narkotykowy
ZIELE - marihuana
ZIELEŃ - marihuana
ZIELONE - marihuana
ZIELONE /farby, koszulki, płyty,
sweterki/ - marihuana
ZIOŁO - marihuana
ZIOM - dealer
ZIOMKI - leki psychotropowe
ZIEDZONY - stan po zażyciu ekstrasy
ZŁOTY STRZAŁ - samobójcze zażycie
narkotyków /najczęściej - polskiej heroiny/
ZNACZKI - papierki nasączone LSD /
zażywczej o wymiarach 5 x 5 mm,
z charakterystycznym nadrukiem/
ZNIECZULICE - ogólne narkotyki
ZNIEKSTAŁCĄCZE - LSD
ZROBIONY - będący w stanie
silnego odurzenia
ZUPA - patrz. makiwara
ŻAGIEL - miejsce gdzie zażywa się narkotyki
ŻONA - marihuana
ŻYWICA - żywica jonowymienna używana
do produkcji polskiej heroiny.
100-DZIEWCZYNA - heroina
0,25-ĆWIARA-CHŁOPAK - heroina